

L'ÉVEIL INFO SARRY



FOYER RURAL

Téléphone au 06 69 50 44 41

SECRETARIAT OUVERT :

Mercredi : 17h30 à 19h

(Sauf pendant les vacances scolaires)

Mail : eveil-de-sarry@wanadoo.fr

Site : <https://eveil-de-sarry.fr>

 <https://www.facebook.com/eveildesarry>

 <https://www.instagram.com/eveil51520>

N° 406

SEPTEMBRE 2026

**60
ANS**

*de passion, de partage
et de convivialité !*

*L'Éveil
fête ses 60 ans !*

À L'OCCASION DE LA
BROCANTE

Retrouvez-nous sur le
stand de L'Éveil
et fêtons ensemble nos 60 ans ! 



**ET POUR CÉLÉBRER CET ANNIVERSAIRE,
RETROUVONS-NOUS DANS NOS LOCAUX !**

60 ans d'histoire, tournés vers l'avenir ! 

*Nous vous
attendons
nombreux !*



*Rejoignez-nous pour une année riche
en découvertes et en partages ! *



Restez connectés avec L'Éveil !

Toute l'actualité de l'association
à portée de clic !



Notre site internet

Si vous souhaitez recevoir
toutes les informations
de l'association



<https://eveil-de-sarry.fr/>



Notre page Facebook

A consulter au quotidien



<https://www.facebook.com/eveildesarry>



et [eveil51520](#)

L'Éveil 
Loisirs • Sport • Culture





Mot de bienvenue de la Présidente

C'est avec un grand plaisir que nous vous retrouvons pour cette nouvelle saison à L'Éveil.

Je souhaite la bienvenue à nos fidèles adhérents ainsi qu'à toutes les personnes qui nous rejoignent cette année.

Cette rentrée est toute particulière puisque notre association fête ses 60 ans. Depuis toutes ces années, l'Éveil est un lieu de partage, de convivialité et de belles rencontres grâce à l'engagement de nos bénévoles et à votre fidélité.

Je vous souhaite une excellente saison, riche en découvertes, en échanges et en moments de plaisir au sein de nos activités sportives, culturelles et de loisirs.

Très belle rentrée à toutes et à tous !





INFORMATION MAIRIE DE SARRY

Vous rencontrez des difficultés avec le numérique pour réaliser vos démarches administratives ?

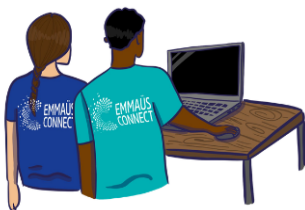
Vous souhaitez mieux appréhender certains sujets sur votre ordinateur ou votre smartphone ?

La commune de Sarry bénéficie du dispositif de **lutte contre l'exclusion numérique** depuis 2025.

Déjà 45 habitants formés à Compertrix, Coolus, Sarry et Moncetz-Longevas !



En partenariat avec Emmaüs Connect, votre Mairie vous propose :



Des accompagnements gratuits

En groupe, apprenez à utiliser l'ordinateur et/ou le smartphone en toute autonomie. Nos animateurs sont là pour vous épauler tout au long du parcours à travers une approche ludique !

Lors des ateliers, des ordinateurs sont mis à disposition.

Pour acquérir des compétences numériques de base



- ✓ Découverte de l'ordinateur et de ses principales fonctionnalités
- ✓ Navigation sur internet
- ✓ Création et gestion de sa boîte mail
- ✓ Organisation des dossiers et des fichiers
- ✓ Utilisation des sites de la MSA, Ameli, impôts, Doctolib...
- ✓ Parcours thématiques (sécurité en ligne, mettre à jour son matériel...)



Infos pratiques

Réunion d'information collective

Quand : Mercredi 16 septembre 2026 de 10h à 12h

Où : Salle des fêtes de Coolus

**Réunion d'information collective
ouverte à tous.**





CONSEIL DES JEUNES DE SARRY ET MONCETZ-LONGEVAS



Le Conseil des Jeunes, c'est TOI, c'est NOUS, c'est NOTRE AVENIR !

Tu as des idées, des envies, des projets pour ta commune ?
Rejoins le Conseil des Jeunes de Sarry et Moncetz-Longevas
et agis pour ton village !

POUR LES CM1/CM2



Organisé sur le temps périscolaire
1 fois par mois en moyenne



POUR LES COLLÉGIENS ET LES LYCÉENS



Créneau à définir
avec les jeunes intéressés



LES PRINCIPALES MISSIONS



Donner ton avis
et faire entendre
la voix des jeunes



Proposer des idées
et des projets pour
améliorer la vie
dans la commune



Participer à des actions
citoyennes, solidaires,
culturelles, sportives
et environnementales



Représenter les jeunes
de Sarry et Moncetz Longevas
et être force
de propositions



SI TU ES INTÉRESSÉ-E,
N'HÉSITE PAS À TE FAIRE CONNAÎTRE À LA MAIRIE !



Par mail : contact.mairie@sarry-champagne.net



DÉMARRAGE DES SÉANCES : SEPTEMBRE 2026

DEVIENS ACTEUR DE TA COMMUNE,
REJOINS-NOUS !

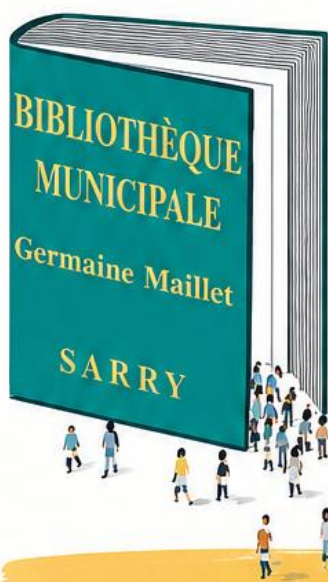




LISTE DES ACTIVITÉS 2026-2027

Adhésion à l'Éveil	Résidents de Sarry et Moncetz-Longevas			Communes voisines
	Adultes 20 € - Enfants moins de 16 ans 15 €			Adultes 22 € Enfants moins de 16 ans 17 €
ACTIVITÉ	JOUR	HEURE	LIEU	COÛT SUPPLEMENTAIRE
Aéromodélisme	dimanche	14h	gymnase de la Blaise (rue du Bas)	0 €
Aïkido Nakama Adultes	lundi	19h30 à 21h30	dojo du gymnase de la Blaise (rue du Bas)	90 €
	mercredi	19h à 21h		
Aïkido Nakama Enfants né-e-s de 2012 à 2018	mercredi	18h à 19h		75 €
Anglais débutant	A définir	A définir	salle de l'Éveil RdC	220 € (base 8 personnes possibilité d'échelonnement)
Aquarelle	vendredi selon le planning	9h30 à 16h	salle de l'Éveil RdC	0 €
Arts plastiques	jeudi	16h à 19h	salle 1 ^{er} étage cour	0 €
Atelier floral	un vendredi tous les 2 mois	14h à 16h	salle 1 ^{er} étage cour	0 €
Atelier Sarrygolo	mercredi tous les quinze jours	10h à 11h30 ou 13h30 à 15 h	à la bibliothèque	30 €
Baby judo - Jeux d'opposition né-e-s de 2020 à 2023	mercredi	10h à 10h45 et 11h à 11h45	dojo du gymnase de la Blaise (rue du Bas)	90 €
Bibliothèque pour les bénévoles	voir jours des permanences			0 €
Body karaté	jeudi	19h30 à 20h30	dojo du gymnase de la Blaise (rue du Bas)	151 €
Café théâtre	mardi	20h	salle du 1er étage à l'Éveil (entrée porche)	0 €
Cartes	mardi	13h30 à 18h15	salle du Colombier (derrière la mairie) ou salle de l'Eveil RDC	0 €
Chant choral	mardi vendredi	18h30 à 20h30		15 €
Couture	mardi	13h30	local (cour école primaire)	0 €
Envie de Coudre	mercredi	16h à 18h	salle du 1er étage à l'Éveil (entrée porche)	85 €
		18h à 20h		
Eveil création	lundi	14h à 17h	salle de l'Éveil RdC	0 €
Eveil Infos	tous les mois		bureau de l'Éveil	0 €
Foot vétérans	dimanche	9h	stade	15 €
Judo enfants avec licence né-e-s de 2012 à 2019	mardi vendredi	18h30 à 20h 18h45 à 20h	dojo du gymnase de la Blaise (rue du Bas)	140 € (possibilité d'échelonnement)

ACTIVITÉ	JOUR	HEURE	LIEU	COÛT SUPPLEMENTAIRE
Kinésiologie	mercredi	10h30 à 11h30	salle de l'Éveil RdC	150 €
Musique	mercredi	entre 14h et 21h	petite salle à l'Éveil (1 ^{er} étage entrée cour bibliothèque)	coût du professeur
Peinture sur porcelaine	mercredi vendredi	14h30 à 17h	salle du bas à l'Éveil	364 € le mercredi (possibilité d'échelonnement) cout en fonction du nbre de séances
Pétanque	lundi et jeudi	14h	Terrain pétanque Sarry et/ou Moncetz	0 €
Photo-club	1 ^{er} et 3 ^{ème} vendredis de chaque mois	19h30	salle du bas de l'Éveil	10 € sans licence
Rando pédestre	dimanche	14h	place de la mairie	0 €
Relaxation Sonore	à définir	à définir	à définir	à définir
Renforcement musculaire	mardi	14h à 15h	gymnase de la Blaise (rue du Bas)	60 €
		20h30 à 21h30		
RTT - jeux de société	mercredi des semaines impaires	14h	salle du Colombier (derrière la mairie)	0 €
RTT - promenade	mardi et vendredi	10h	parking de la salle des fêtes	
RTT - bowling	mardi et/ou jeudi	14h	bowling Escarnotières	tarif spécifique aux adhérent-e-s
Scrabble	lundi et/ou vendredi	17h30	salle du 1 ^{er} étage à l'Éveil (entrée porche)	25 € 1 ^{ère} adhésion à la fédération 40 ou 50 € les années suivantes
		14h		
Son et lumières	à déterminer	à déterminer	salle informatique à l'Eveil	0 €
Sophrologie	mardi	18h30	salle du Colombier (derrière la mairie)	150 € (possibilité d'échelonnement)
	jeudi	17h15 et 18h30		
	vendredi	14h15		
Tennis de table	mercredi	17h à 19h	gymnase de la Blaise (rue du Bas)	0 €
Théâtre ados	mercredi	13h30 à 15h	salle du 1 ^{er} étage à l'Éveil	30 €
Théâtre "les Sarrybiens"	selon le calendrier des responsables		local (cour école primaire)	0 €
Yoga	lundi mardi	18h à 19h15	dojo du gymnase de la Blaise (rue du Bas)	150 € (possibilité d'échelonnement)
		16h45 à 18h15		
	mercredi	16h30 à 17h45		
	jeudi	17h à 18h15		
Zumba	mardi	18h30 à 19h30	gymnase de la Blaise (rue du Bas)	60 €



BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

Lire, découvrir, partager !

**FIN DES HORAIRES D'ÉTÉ
SAMEDI 5 SEPTEMBRE**



RÉOUVERTURE À PARTIR DU 7 SEPTEMBRE



LUNDI | 16h à 18h



MERCREDI | 14h à 17h



JEUDI | 16h à 17h



SAMEDI | 14h à 16h

*À bientôt
à la
bibliothèque !*



**RETROUVEZ
LA BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE
SAMEDI 29 AOÛT**

AU FORUM DES ASSOCIATIONS

13h30 à 17h

**ANIMATION
DE PRÉVUE !**



*Nous vous attendons
nombreux !*



**VOTRE BIBLIOTHÈQUE,
UN LIEU POUR TOUS**





Éveil Création



À l'occasion de la
JOURNÉE PORTES OUVERTES
de L'Éveil

CETTE JOURNÉE MARQUE
LE **60^e** ANNIVERSAIRE DE NOTRE ASSOCIATION !



À cette occasion,
ÉVEIL CRÉATION
assurera une exposition de ses créations.



≡ Venez nombreux ! ≡

Partageons ensemble créativité, souvenirs et convivialité
pour fêter les **60 ans de L'Éveil** !





LE BODY KARATÉ

Tous les jeudis de 19h30 à 20h30 au dojo de Sarry

Cours animés par

Laure PICHELIN et Alexandra CADE

Le Body Karaté : du sport, du rythme et du plaisir à Sarry !

Envie de bouger, de vous défouler et de prendre soin de vous dans une ambiance dynamique et conviviale ? Le Body Karaté est fait pour vous !

Chaque jeudi soir, de 19h30 à 20h30, Alexandra et Laure vous proposent une séance accessible à tous, mêlant les techniques du Karaté à des mouvements de Fitness, le tout en musique et sans contact.

Au programme : cardio, renforcement musculaire, coordination, travail de la silhouette... mais surtout une heure pour se dépenser, se défouler et prendre du plaisir !

Pas besoin d'être pratiquant de Karaté : le Body Karaté est ouvert à tous à partir de 12 ans, débutants comme sportifs confirmés. Chacun évolue à son rythme, dans une ambiance chaleureuse et motivante.

C'est également l'occasion de partager un véritable moment de convivialité et de rencontrer d'autres habitants de Sarry et des environs.

Alors, si vous cherchez une activité sportive dynamique pour la rentrée, venez essayer le Body Karaté !

Alexandra et Laure vous attendent pour une rentrée pleine d'énergie ! Enfilez votre tenue de sport, laissez-vous porter par la musique... et venez nous rejoindre !



Reprise de la saison le jeudi 10 septembre 2026.



Tous les jeudis de 19h30 à 20h30.

↑ A Sarry.



Inscriptions directement sur place.

Karine au 06 23 77 47 47 Suivez-nous sur Facebook : Karaté Club de Fagnières



LA KINÉSIOLOGIE

06 88 13 50 27

La kinésiologie est de nouveau présente cette saison.

Vous pourrez retrouver notre petit groupe tous les

mercredis de 10h30 à 11h30

dans la salle qui se trouve dans le bâtiment de l'Éveil,
entrée par la cours de la bibliothèque de Sarry.

Il sera travaillé :

- les méridiens (circulation énergétique dans votre corps)
- certains muscles (en lien avec vos méridiens)
- Brain gym (ce sont des mouvements qui refont les connections dans le cerveau)
- les réflexes archaïques (réflexes du bébé qui peuvent ne pas être acquis ou à réintégrer)
- les chakras (centre énergétique)

Tout est lié dans votre corps.

Je vais vous apprendre à ralentir et ressentir afin d'arriver à un certain équilibre énergétique.

Je vous donne rendez-vous le mercredi 23 septembre 2026, date de reprise.

Tarif : 150€+ adhésion à l'Éveil de Sarry.



La musique c'est ludique

L'activité « Musique » propose une approche moderne et accessible de la guitare et du piano, centrée sur la pratique, l'écoute et le plaisir de jouer. La progression se fait sans solfège, avec une pédagogie intuitive qui s'adapte aux besoins de chacun. Les ateliers collectifs permettent de jouer ensemble et de développer rythme et coordination, tandis que les cours individuels offrent un suivi personnalisé.

Programme 2026-2027

Les cours ont lieu le mercredi entre 14h et 20h, hors vacances scolaires. Créneaux définis selon vos disponibilités.

Guitare

10-15 ans : Cours collectif par groupe de même niveau. Séances de 45 minutes.

15-77 ans : Cours collectif par groupe de même niveau / même tranche d'âge
Séances d'une heure (45 minutes en duo).

Cours individuel. Séances de 30 min, ou une heure une semaine sur deux



Piano

**Adultes et jeunes de + de 15 ans
débutants et faux-débutants**

Cours individuel. Séances de 30 min, ou une heure une semaine sur deux

SÉANCE DE REPRISE

Mercredi 9 septembre 2026 à partir de 14h

6 Rue de l'Église (Entrée côté Bibliothèque), SARRY

Plus de renseignements : 06 30 07 48 85 Teddy Langlois, professeur

Photo-Club

 **Rentrée du club : vendredi 11 septembre 2026 à 19h30**

Ne manquez pas notre première séance de l'année !

 **Horaires : les 1^{er} et 3^{ème} vendredis du mois à 19h30** (avec possibilité de séances supplémentaires ou de décalage selon le planning)

 **Lieu : 6 rue de l'Église, Sarry** (Salle du bas, à gauche du porche)

 **Offre découverte :**

Testez gratuitement 2 séances pour découvrir l'ambiance du club, **sans aucune obligation**. Une occasion idéale de rencontrer les membres et de vous initier en toute sérénité !

 **Contact & inscriptions :**

Envie d'en savoir plus ?

 Contactez Estelle **CALIXTE** au 06 16 18 00 60 ou Gérard **CHENIVESSE** au 06 88 22 50 75

 **Pourquoi nous rejoindre ?**

- ☒ Apprendre dans une ambiance bienveillante et stimulante
- ☒ Partager votre passion avec des photographes de tous niveaux
- ☒ Progresser grâce à des conseils personnalisés et des défis créatifs
- ☒ Formations ciblées, sorties avec ou sans thème et projection des photos des membres

 **À très vite pour immortaliser ensemble de nouveaux instants !**

Nouveauté pour la rentrée 2026

Découvrez la relaxation sonore

Séances de 60 minutes
Lieu, jour et heure à définir avec l'Éveil de Sarry

avec *Leïla Delettre*, esthéticienne à Sarry

Installé au sol, vous écoutez les sons d'une méditation guidée
pour vous centrer sur votre corps



Chaque phase de la méditation est amplifiée par un voyage sonore composé par des bols de cristal de quartz montés en vibration, du chant, de la flûte traversière et divers instruments de musique

Votre corps reçoit intensément toutes les vibrations
pour entrer dans une détente profonde

Pour finir cette séance, vous reviendrez petit à petit en conscience
jusqu'à votre complet réveil

Le matériel que vous apporterez : un plaid, un tapis de sol, un coussin

RETROUVEZ-MOI AU FORUM DES ASSOCIATIONS
le samedi 29 août 2026 sur le parking du COS de 13h30 à 17h00

SCRABBLE

Pour la première fois depuis sa création, l'activité SCRABBLE n'a pas pris de vacances cette année.

Grâce à la motivation de ses membres, les absences de son responsable n'ont en rien empêché l'activité de se dérouler.

Chaque lundi à 17 h 30 et chaque vendredi à 14 h ont vu les portes de l'Éveil s'ouvrir pour laisser les

passionnés de ce jeu se livrer à des combats de mots et de lettres dans une ambiance toujours agréable où la bonne humeur et l'humour permettent de faire cohabiter mots et bons mots.



Une des règles tacites de cette activité est que chacun, chacune, doit participer autant à la mise en place qu'au déroulement et enfin au rangement. De ce fait, la responsabilité de l'ouverture des portes, puis du déroulement de l'activité est discutée d'une séance à l'autre.

Alors, le responsable de l'activité peut laisser la direction de la séance à un autre membre et participer plus souvent au jeu.

Cet état d'esprit dans la plus pure philosophie associative s'étend de plus en plus parmi les membres de l'activité et est sans doute la raison majeure du plaisir que nous avons à nous retrouver deux fois par semaine pour notre jeu favori.

Et il y a encore de la place, vous pouvez nous rejoindre.



R (retraite) T (très) T (tranquille)

Vous êtes retraité(e)s ou vous avez du temps libre, vous demeurez à Sarry ou dans une commune avoisinante alors n'hésitez plus le Club RTT vous attend ! Nous vous proposons des activités de loisirs, de rencontres et de détente.

Pour toutes nos activités, chacun vient quand il veut, quand il peut !

Le club RTT a été créé à la rentrée de septembre 2015 et comptait une quarantaine d'adhérents. Grâce au travail de toute l'équipe du comité d'animation qui a proposé un grand nombre d'animations et de sorties, nous sommes 270 RTtistes, après 11 années d'existence.



Après-midi « Jeux de société » :

Les mercredis des semaines impaires à 14h00
à la salle du Colombier (cour de la mairie),
les 09 et 23/09, puis le 07/10.

Bowling : tous les mardis et jeudis. Rendez-vous
à 14h00 dans le hall
du bowling des Escarnotières
(hors période de vacances scolaires).
Reprise officielle le mardi 1^{er}/09.

La carte de l'Éveil est à présenter au bowling (elle est à demander lors des permanences au bureau de l'Éveil le mercredi de 17h30 à 19h).





Groupe « Promenade » : Rendez-vous tous les mardis et vendredis à 10h00 sur le parking de la salle des fêtes quand la météo le permet. Reprise officielle le mardi 1^{er}/09.

Deux groupes sont constitués :

- Le groupe « **tortue** » promenade de 5 à 6 kms à allure modérée
- Le groupe « **lièvre** » promenade de 6 à 8 kms

Animations (en dehors des activités régulières)

Pour la saison 2026/2027 le programme est en cours de réalisation et sera bientôt proposé à tous les adhérents du club.

En préparation :

- une journée « **Marne 14-18 le 14/10/2026** »
- une sortie au « **Royal Palace à Kirrwiller** » le 25/11/2026 »
- une sortie « **Théâtre à Paris** »
- des visites, etc...

Notre comité d'animation RTT se réunit régulièrement pour établir et organiser ces animations.

Seules les personnes inscrites au Club RTT reçoivent le détail des animations futures (par mails).

Adhésion au Club RTT : il faut posséder la carte de l'Éveil (valable aussi pour toutes les autres activités). Des fiches d'inscriptions sont disponibles au bureau de l'Éveil, 6 rue de l'Église à Sarry (permanences tous les mercredis de 17h30 à 19h00) ou auprès de vos responsables d'activités.

Nous vous souhaitons une belle rentrée

Les membres du comité d'animation RTT

(Michel, Nicole, Francis, Yveline, Jean-Louis, Thérèse, Jean-Michel, Elisabeth, Yves

Contact: michel.lallement94@sfr.fr

Tél: 03 26 64 34 70 ou 07 86 77 30 48

SOPHRO-MÉDITATION



9^e saison pour cette activité de l'Éveil de Sarry !

Les séances se déroulent dans la salle du Colombier avec des groupes de 12 personnes environ. Elles sont ouvertes à tous, quels que soient l'âge et le sexe.

Elles sont animées par **Paola, diplômée de l'ESNE (Ecole de sophrologie du Nord-Est de Reims)**

Quatre séances hebdomadaires d'une durée d'une **heure** sont prévues, en voici les jours et horaires :

- le mardi : séance à 18h30
- le jeudi : 1^{ère} séance à 17h15 - 2^{ème} séance à 18h30
- le vendredi : séance à 14h15

Reprise : **les 15 - 17 et 18 septembre** (selon le groupe d'inscription)

Venez profiter de ces séances collectives qui vous apporteront :

Détente du corps et du mental, meilleure concentration, confiance en soi... Une heure rien que pour soi, pour respirer, se poser, souffler, éliminer ses tensions... Techniques simples et praticables par tous, en position assise ou debout.

La plupart des personnes inscrites la saison dernière sont déjà réinscrites et 7 nouvelles personnes se sont déjà pré-inscrites fin juin aussi les places sont limitées et 2 groupes sont déjà complets.

Il est donc **indispensable** de vous manifester **avant** la reprise de l'activité en appelant au plus vite ☎ le 07 87 37 20 45 (Monique) ou le 06 73 85 43 55 (Chantal)

Inscriptions **dans la limite des places disponibles.**

Coût de l'activité : **150 €** pour l'année + l'adhésion à l'Éveil (paiement échelonné possible)

Vous pourrez rencontrer Paola et des personnes pratiquant l'activité au forum des associations qui aura lieu le samedi **29 août** après-midi au COS Route de Sogny à **Sarry**.



NOUVEAUTÉ
À LA RENTRÉE !

OUVERTURE DE LA NOUVELLE SECTION

SON & LUMIÈRE

ANIMÉE PAR **ANTOINE**

ENVIE DE DÉCOUVRIR, COMPRENDRE ET MAÎTRISER
L'UNIVERS DU **SON** ET DE LA **LUMIÈRE** ?



TECHNIQUE
SONORE



MISE EN
LUMIÈRE



RÉGLAGES
MATÉRIEL



CRÉATION
D'AMBIANCES

REJOIGNEZ-NOUS POUR DONNER VIE
À VOS PROJETS ! ★

Passionné(e)
de technique,
de concerts,
d'événements...

CETTE SECTION
EST FAITE
POUR VOUS !

VOUS ÊTES INTÉRESSÉ(E) ?

Contactez-nous dès maintenant
au



06 69 50 44 41

PLUS D'INFOS
PRÉCISES
À LA RENTRÉE !



TENNIS DE TABLE

RENTRÉE 2026

LE MERCREDI 9 SEPTEMBRE



Entrainement Loisirs

Tous les mercredis de 17h à 19h

au gymnase de Sarry

**Venez partager un moment de détente sportive
dans la bonne humeur**

**Robot d'entraînement pour progresser
Raquettes prêtées**

THÉÂTRE

ADOS



La pièce « Le chat assassiné »
jouée par nos apprentis comédiens

le mercredi 17 juin 2026 à la salle des fêtes de Sarry a reçu un succès très encourageant pour nos apprentis comédiens dont c'était pour tous la première année. Gageons que tous ceux qui le peuvent voudront recommencer l'expérience cette année.

Attention, nous limitons le nombre de participants à cette activité à 12 et l'âge requis est de 11 ans. Les inscriptions seront prises à partir du forum des associations sarrysiennes et lors des tout premiers mercredis de septembre lors des permanences du mercredi de 17 h 30 à 19 h.

Les séances auront lieu les mercredis de 13 h 30 à 15 h au premier étage du bâtiment des associations. Pourquoi cet horaire ?

- Pour permettre aux participants de ne pas bloquer tout l'après-midi et ainsi laisser la place à d'autres activités ou rendez-vous.
- Ainsi permettre une présence de chacun quasi certaine car chaque absence est un frein au bon déroulement de l'activité et aux répétitions de la pièce à jouer en fin d'année.

Trois animateurs au moins, qui ont le théâtre dans le sang, offrent à ces jeunes leur expérience et les initient à ce plaisir du jeu par de nombreux ateliers qui leur font travailler les techniques théâtrales mais en même temps la confiance en soi et en autrui, la vie en groupe. Tout ceci se fait à travers de jeux, d'improvisations; seuls ou à plusieurs.



Y O G A



Chaque semaine, QUATRE séances
seront proposées au dojo du
gymnase de **Sarry**,

animées par Frédéric POUILLY
Professeur diplômé

- 1 - Lundi de 18 h à 19 h 15
- 2 - Mardi de 16 h 45 à 18 h (***)
- 3 - Mercredi de 16 H 30 à 17 h 45
- 4 - Jeudi de 17 h à 18 h 15

A partir du lundi 07/09/2026

Frédéric POUILLY propose un Yoga au service du bien-être physique, mental et émotionnel.

Il s'agit de pratiques issues du Hatha yoga,
combinées à une respiration profonde et consciente,

(***) particulièrement « douces » les Mardis

Les séances comprennent :

Des exercices physiques : principalement axés sur la souplesse de la colonne vertébrale (qui abrite le système nerveux central). Ces postures, qui corrigent la statique du corps, agissent également sur la circulation des fluides, sur les glandes et les organes, aussi bien que sur les muscles.

Des exercices de respirations : pour calmer, rééquilibrer le mental et recharger le corps.

Des relaxations : intercalées entre les postures pour permettre au corps de récupérer physiquement et en fin de séance pour favoriser un état de calme méditatif.

... ÉNERGIE DÉTENTE RELAXATION, C'EST POUR VOUS...

... et venez faire un essai pendant UNE ou DEUX séances dans les locaux du **dojo du gymnase de la blaise – rue du bas (dans le prolongement des tennis) à Sarry**.

Adhésion à l'Eveil 20 € pour les Sarrysiens et Moncelots/Longevayots

ou 22 € pour les personnes de l'extérieur,

cotisation qui vous donne droit aux autres activités du foyer.

+ 150 EUROS pour couvrir la rémunération de notre professeur.

POUR TOUS RENSEIGNEMENTS : le foyer l'Eveil 06 69 50 44 41

ou Chantal HESL : 06 79 65 08 63 - Sylvie REGNIER : 06 19 84 67 74 - Frédéric 06 77 04 62 54



**ASSOCIATION FAMILLES RURALES
DES DEUX VILLAGES DE LA BLAISE**

ORGANISE du 19 au 30 octobre 2026

**UN ACCUEIL LOISIRS AVEC CANTINE
POUR LES ENFANTS SCOLARISES DE 3 - 14 ANS**

Les inscriptions auront lieu

Pour les enfants de Sarry, Moncetz, Chepy :
Le samedi 19 septembre 2026 de 10h30 à 12h00
Au petit chez nous 6 rue Royale à Moncetz

Le mercredi 23 septembre 2026 de 17h30 à 18h00
A la salle des fêtes du bas de Moncetz ⚠

Pour les enfants des autres communes :
Le mercredi 23 septembre 2026 de 18h00 à 19h00
A la salle des fêtes du bas de Moncetz ⚠

Si 1^{ère} inscription de l'année, il est impératif d'apporter :

- votre avis d'imposition (Nouveauté : c'est obligatoire !!!) ⚠
- photocopie des vaccins de(s) l'enfant(s)
- fiche de renseignements et fiche(s) sanitaire(s) complétée(s)
(téléchargeables sur le site des communes de Moncetz et Sarry)
- chèque ou espèces pour l'adhésion à Familles Rurales

**Vous pouvez régler inscription+cantine en chèques bancaires,
espèces, chèques vacances, CESU ou bons vacances CAF/MSA**

Pour tout renseignement : contact@ufr2blaise.fr

FORUM DES ASSOCIATIONS

SARRY

Le 29 AOÛT 2026 de 13H30 à 17H00

***Parking du Club Omnisports
Route de Sogny****

Les différentes associations vous attendent :

- L'Éveil,
- Le Club Omnisports,
- La Bibliothèque,
- L'APES,
- L'Amicale des Fêtes,
- Familles rurales des deux villages de la Blaise,
- Sarry, sécurisation RN 44,
- Les chasseurs

Échanges

Présentations



Renseignements

Animations

Expositions



****A l'intérieur du Club Omnisports en cas de mauvais temps***

BROCANTE SARRY

13 septembre

RÉSERVATIONS

2 et 9 septembre

de 17h00 à 19h00

Salle du Colombier

(Réservée aux particuliers)

Renseignements :

03 26 65 87 02 ou 07 66 16 01 79

mail:amicaledesfetes.sarry51@gmail.com

Organisée par l'Amicale des fêtes de Sarry

Club Omnisports de Sarry

ACTIVITÉS ADULTES

REPRISE DES COURS année 2026/2027

• ATELIER BIEN-ÊTRE & DÉTENTE Hugues	Lundi	07 Septembre	-----	17h00	18h00	(étirement-auto-massage-relaxation)
• ABDO – FESSIERS	Mercredi	09 Septembre	-----	18h30	→ 19h30	
• BODY SCULPT	Lundi	07 Septembre	-----	18h00	→ 19h00	
• BODY SCULPT	Mardi	08 Septembre	-----	19h00	→ 20h00	
• COURS D'ANGLAIS	Jeudi	10 Septembre	-----	18h00	19h45	
• POSTURAL BALL (Pirates Ball).....	Mercredi	16 Septembre	----	19h00	20h00	(Gymnase de la Blaise)
• POSTURAL BALL (Pilates Ball).....	Jeudi	15 Septembre	----	12h15	13h15	
• ENTRETIEN MUSCULAIRE +50 ans ...	Mardi	08 sept	Vendredi	11 Sept	10h00	→ 12h00
• GYM MODEREE	Lundi	07 Septembre	----	15h00	→ 16h00	
• GYM & FORME	Jeudi	10 Septembre	----	9h30	→ 10h30	
• STRETCHFIT ou STRETCHING	Mardi	08 Septembre	-----	18h00	→ 19h00	
• LATIN STEP F, A, C	Mercredi	09 Septembre	-----	19h30	→ 20h30	
• Cours PILATES - Hugues	Mardi	08 Septembre	-----	17h00	→ 18h00 ou 20h00	→ 21h00
Pascal	Jeudi	10 Septembre	-----	17h00	→ 18h00	
Pascal	Vendredi	11 Septembre	-----	17h00	→ 18h00	
Angélique	Mardi	15 Septembre	-----	9h30	→ 10h30	
• MARCHE NORDIQUE	Jeudi	10 Septembre	-----	14h00	→ 15h45	
• DANSE MODERN'JAZZ Adultes	Lundi	07 Septembre	----	20h00	→ 21h00	
• HEELS DANCE Débutants	Mercredi	09 Septembre	-----	20h30	21h30	
• HEELS DANSE Adultes	Jeudi	10 Septembre	----	20h00	→ 21h00	
• HEELS DANSE ÉLÉMENTAIRE	Vendredi	11 septembre	-----	19h00	20h00	
• STREET JAZZ Ados et Adultes	Jeudi	10 Septembre	----	19h00	→ 20h00	
• Danse CLASSIQUE Adultes	Vendredi	11 Septembre	----	19h00	→ 20h00	
• DANSE DE SALON	Vendredi	11 Septembre	----	20h00	→ 22h00	(selon niveau)
• FOOTBALL Détente Senior Loisirs	Mercredi	02 septembre	-----	20h00	22h00	(Gymnase)
• FLÉCHETTES Location annuelle		07 septembre	-----	09h00	20h00	au C O S
• BASKET Détente	Lundi	07 Septembre	----	18h30	→ 20h00	
• MARCHE DETENTE	Lundi	07 Septembre		9h30	→ 11h45	
• QI GONG	Mercredi	16 Septembre	-----	9h30	→ 10h45	
• SPORT & SANTE	Jeudi	10 Septembre	-----	10h30	→ 12h00	
• TENNIS Cours Adultes (à partir du) ...	Lundi	31 Septembre	-----	suivant groupe		

CERTIFICAT MEDICAL ou QUESTIONNAIRE DE SANTE OBLIGATOIRE (suivant règles en vigueur)
pour les réinscriptions (certificat médical datant de - 3 ans, ou suivant règles en vigueur)

DEMARRAGE DES COURS saison 2026/2027

ACTIVITES ENFANTS

INSCRIPTIONS dès le lundi 31 Août 2026 au CO SARRY

- | | | | |
|---|----------|--------------|----------------------------------|
| • BABY RECRE (2 et demi / 5 ans)----- | Mercredi | 16 Septembre | 11h00 → 12h00 |
| • DANSE CLASSIQUE (+ 8 ans) Débutants ----- | Mercredi | 09 Septembre | 14h15 → 15h15 |
| • DANSE MODERN'JAZZ (8/10 ans) Débutants----- | Mercredi | 09 Septembre | 15h15 → 16h15 |
| • DANSE CLASSIQUE Elémentaire----- | Mercredi | 09 Septembre | 16h15 → 17h15 |
| • DANSE MODERN'JAZZ (11/13 ans) Elémentaire--- | Mercredi | 09 Septembre | 17h15 → 18h15 |
| • DANSE STREET JAZZ (Hip Hop) (11/14 ans) ----- | Jeudi | 10 Septembre | 18h00 → 19h00 |
| • DANSE MODERN'JAZZ (8/10 ans) ----- | Vendredi | 11 Septembre | 18h00 → 19h00 |
| • EVEIL A LA DANSE (4/5 ans)----- | Samedi | 12 Septembre | 9h30 → 10h30 |
| • INITIATION A LA DANSE (6/7 ans)----- | Samedi | 12 Septembre | 10h30 → 11h30 |
| • DANSE MODERN'JAZZ (13/15 ans) Intermédiaire - | Samedi | 12 Septembre | 11h30 → 12h30 |
| • DANSE CLASSIQUE (+ 16 ans) Avancé/Intermédiaire | Samedi | 12 Septembre | 12h45 → 13h45 |
| • DANSE MODERN'JAZZ (+16 ans) Avancé ----- | Samedi | 12 Septembre | 13h45 → 14h45 |
| • ECOLE DE TENNIS | Lundi | 31 Août | (à partir horaires selon groupe) |
| • ECOLE DE BASKET BALL ----- | Vendredi | 11 Septembre | 18h30 → 20h30 (selon niveau) |
| • ECOLE DE FOOT | Mercredi | 02 Septembre | 14 h00 (selon groupe) |

[Pour les mineurs](#)

[Photo récente](#)

[QUESTIONNAIRE](#)

[DE SANTE](#)

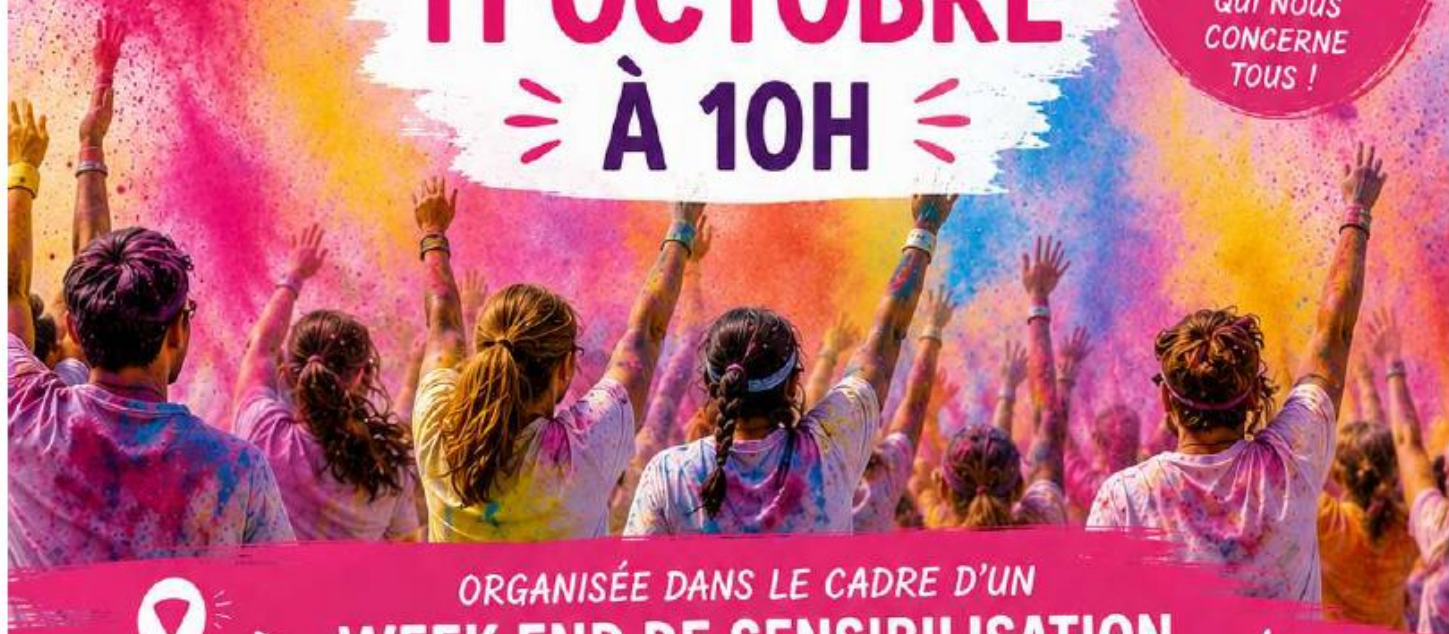
[& Attestation](#)

APES COLORI

UNE COURSE HAUTE EN COULEURS
POUR UNE BELLE CAUSE ! ♥

**DIMANCHE
11 OCTOBRE
À 10H**

♥
VENEZ COURIR,
VOUS AMUSER,
VOUS COLORER
ET SOUTENIR
UNE CAUSE
QUI NOUS
CONCERNE
TOUS !



ORGANISÉE DANS LE CADRE D'UN
**WEEK END DE SENSIBILISATION
AU CANCER DU SEIN**




OUVERT À TOUS
PETITS ET GRANDS



UN ÉVÉNEMENT
SOLIDAIRE
*pour soutenir la lutte
contre le cancer du sein*



LANCEURS DE POUDRE
BIENVENUS

➤  **RDV AU TERRAIN DE FOOT DE SARRY** ➤



APES COLOR

Cette année l'Apes se joint aux autres associations de Sarry et se mobilise pour une bonne cause à savoir la sensibilisation au cancer du sein.

Pour ce faire, nous organisons une course colorée le **Dimanche 11 Octobre 2026 à 10h** au terrain de foot de Sarry.

Si vous souhaitez passer un bon moment en famille, entre amis, venez partager du temps avec nous !!

Marcheurs, coureurs, ou lanceurs de poudre, vous êtes les bienvenus !! Petits et grands, plusieurs parcours seront proposés.

Le prix de participation est de 6 euros dont 1 euro sera reversé à une association de lutte contre le cancer du sein.

Un T-Shirt et des lunettes vous seront prêtés lors de cette course.

Les enfants (jusqu'au CE1) doivent être accompagnés par un adulte pendant la course.

Places limitées

L'association se réserve le droit d'annuler la manifestation pour des conditions climatiques défavorables ou un nombre d'inscriptions insuffisant

Réponse souhaitée avant le 4 Octobre 2026 ;

Coupon réponse et règlement par chèque à l'ordre de l'Apes ou en espèces à déposer à l'école maternelle ou élémentaire de Sarry (14 Rue du Thermot)

Pour tout renseignement, vous pouvez nous contacter par mail : apes.sarry@gmail.com

Coupon Réponse APES Color Dimanche 11 Octobre 2026

NOM Prénom (d'un adulte présent) :

Classe de l'enfant (le cas échéant) :

Numéro de téléphone (obligatoire) :

Nombre de participants : Adultes Enfants

Prix de la participation : 6 Euros X (Nombre de participants total) = Euros

LOTO

SARRY

3 octobre

Uniquement bons d'achats

Ouverture des portes: 19h00

Réservations :

Tél : 07 66 16 01 79

amicaledesfetes.sarry51@gmail.com

Buvette et petite restauration sur place
Organisé par l'Amicale des fêtes

ÉLODIE

COIFFURE

Salon privé

NOUVELLE RENTRÉE

= nouveau look =

PRÊTE À ÉCRIRE VOTRE NOUVELLE HISTOIRE ?

LA RENTRÉE, C'EST LE MOMENT PARFAIT

pour oser le changement !



OFFRE SPÉCIALE RENTRÉE

COUPE + SOIN

-10%

SUR LE COMBO DES 2 PRESTATIONS

Sublimez vos cheveux, boostez votre confiance !



OFFRE VALABLE TOUT LE MOIS DE SEPTEMBRE

Prête à votre transformation ?
RÉSERVEZ DÈS MAINTENANT



EN LIGNE SUR PLANITY

www.planity.fr/elodie-coiffure-sarry-51520



PAR TÉLÉPHONE

0659845780



CONSEIL
PERSONNALISÉ



COUPE
SUR MESURE



PRODUITS
DE QUALITÉ



ÉCOUTE
& BIENVEILLANCE

A très vite au salon !

📍 SARRY, MARNE (51)



Dates à retenir

29/08	Forum des Associations (page 24)
02 et 09/09	Réservations Brocante de Sarry (page 25)
07/09	Réouverture de la Bibliothèque (page 8)
13/09	Brocante de Sarry (page 25)
16/09	Réunion d'information collective pour démarches administratives (page 4)
19 et 23/09	Inscriptions accueil Loisirs AFR (page 23)
03/10	Loto à Sarry (page 30)
11/10	APES Color (pages 28 et 29)

Les articles pour l'Éveil Infos du mois
d'OCTOBRE

sont à transmettre par mail:
christianfrancoise.geyer@gmail.com
eveil-de-sarry@wanadoo.fr
au plus tard

LE JEUDI 17 SEPTEMBRE 2026