

L EVEIL
N
F
O
SARRY



FOYER RURAL

Téléphone au 06 69 50 44 41


SECRETARIAT OUVERT :

Mercredi : 17h30 à 19h
(Sauf pendant les vacances scolaires)

Mail : eveil-de-sarry@wanadoo.fr

Site : <https://eveil-de-sarry.fr>

 <https://www.facebook.com/eveildesarry>

 <https://www.instagram.com/eveil51520>

N° 404

AVRIL - MAI 2026



Notre site internet

Si vous souhaitez recevoir
toutes les informations
de l'association



<https://eveil-de-sarry.fr/>



Notre page
Facebook

A consulter au quotidien

<https://www.facebook.com/eveildesarry>



et

eveil51520

ANIMATIONS SON ET LUMIÈRES

Nous cherchons des personnes curieuses et intéressées par les domaines techniques. Nous souhaiterions rassembler des bénévoles motivés qui souhaiteraient découvrir ou apprendre différents aspects comme la lumière, le son, l'électricité, le réseau, la structure ou encore la vidéo.



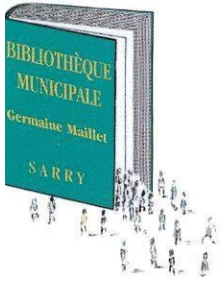
Les personnes impliquées pourraient participer à la mise en place technique d'événements associatifs tels que des expositions, des spectacles son et lumière, du théâtre, ou encore des galas de clubs. Il ne s'agit pas d'intervenir sur des événements privés, mais bien de soutenir la vie associative locale. Que vous soyez déjà un peu bricoleur, passionné de technique, ou simplement

curieux d'apprendre à utiliser une console son ou lumière, tout le monde est le bienvenu. Les bénévoles pourront apprendre progressivement, par la pratique, au sein d'une équipe conviviale. Si vous avez envie de découvrir l'envers du décor et de participer à la réalisation technique d'événements, n'hésitez pas à vous signaler!"



En fonction du nombre de personnes intéressées, une réunion d'informations pourrait se réaliser en vue de la création d'une nouvelle activité pour la saison prochaine.

Pour tout renseignement : 📞 06 69 50 44 41



Bibliothèque Municipale de Sarry

NOUVEAU SERVICE PROPOSÉ

aux lecteurs de la bibliothèque
municipale de Sarry



Vous voulez prolonger, réserver, trouver une nouveauté,
connaître les titres de vos prêts,...

Comment faire ...

- Connectez-vous à votre compte par l'intermédiaire de votre téléphone via l'application : ma bibli 2
- Installer l'application en téléchargeant le module
- Ouvrir
- Entrer votre mail (donné à l'inscription à la bibliothèque)

Si vous avez déjà utilisé l'application <https://sarry-pom.c3rb.org/>
vous devez reprendre votre mot de passe déjà existant. Sinon créer un compte (un mail de confirmation vous a été adressé, confirmer votre compte)

- Vous arrivez sur la page paramètre 👉 Cliquer sur retour à l'accueil
- Une nouvelle page s'ouvre
- En haut à droite de votre écran cliquer dessus



- Ajouter 1 médiathèque en bas à droite en cliquant dessus
- Autoriser l'application à accéder à la position de cet appareil
- Choisir Bibliothèque municipale Germaine Maillet
- Une nouvelle page s'ouvre
- Entrer votre numéro de carte
- Entrer votre mot de passe
- Se connecter



INFORMATION SUR LES MAILS DE RETARD

Nouvelle procédure

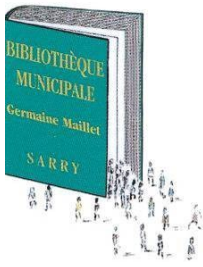
Depuis quelques semaines, les retards et les échéances arrivant à terme sont automatiquement générés par notre logiciel ORPHÉE.

En 2025, aucun rappel n'a été envoyé.

Il est donc possible que vous ayez reçu des e-mails automatiques concernant ces notifications.

Pensez à ramenez vos documents en bibliothèque.

Pendant les vacances d'avril la bibliothèque municipale est ouverte seulement les samedis de 14h à 16h.



Bibliothèque Municipale de Sarry

MERCREDI 22 AVRIL

de 10h30 à 11h30

SPECIAL PRINTEMPS

Lecture
d'histoires



Fabrication surprise

Pour les enfants de 4 à 7 ans

Places limitées (8)

Sur réservation

au 03 26 21 61 21

aux heures d'ouverture de la bibliothèque

CAFÉ THÉÂTRE

A la salle des fêtes de SARRY

VENDREDI 27 MARS à 20h30
SAMEDI 28 MARS à 20h30
DIMANCHE 29 MARS à 14h30

Au programme :

- du rire,
- du champagne,
- des petits fours,
- et encore du rire...

SUR RÉSERVATION

Téléphonez dès à présent

au 06 99 19 43 78 ou au 06 75 86 10 45

*Invitez sans modération vos amis, vos voisins,
votre famille.*

Réservez votre table

(configuration cabaret)

ENTRÉE : adultes 15 €

gratuit pour les enfants de moins de 12 ans



R (retraite) T (très) T (tranquille)

Vous êtes retraité(e)s ou vous avez du temps libre, vous demeurez à Sarry ou dans une commune avoisinante alors n'hésitez plus le Club RTT vous attend ! Nous vous proposons des activités de loisirs, de rencontres et de détente.

Pour toutes nos activités, chacun vient quand il veut, quand il peut !

Après-midi « Jeux de société » :

Les mercredis des semaines impaires à 14h00
à la salle du Colombier (cour de la mairie),
les 25/3, 08/4, 22/4, 06/5, 20/5.



Bowling : tous les mardis et jeudis. Rendez-vous à 14h00 dans le hall du bowling des Escarnotières.



- Tarif réduit pour les adhérents de l'Éveil (hors période de vacances scolaires). La carte de l'Éveil est à présenter au bowling (elle est à demander lors des permanences le mercredi de 17h30 à 19h00).

Groupe « Promenade » : Rendez-vous tous les mardis et vendredis à 10h00 sur le parking de la salle des fêtes quand la météo le permet.



Deux groupes sont constitués :

- le groupe « **tortue** » promenade de 5 à 6 kms à allure modérée
- Le groupe « **lièvre** » promenade de 6 à 8 kms

Animations (en dehors des activités régulières)

C'était hier :

- **Conférence sur la montagne de Reims animée par Jacques Gabriel** : comme les précédentes la conférence de Jacques sur la montagne de Reims a été très intéressante et suivie par une vingtaine de personnes. Merci à Jacques pour cette animation culturelle.
- **Théâtre à Paris le 7/3/2026** : Encore une belle sortie proposée par le Club RTT avec une organisation de Jean-Louis. Rires et détente avec une pièce de Alil Vardar « **Sacrée Soirée** » au Théâtre de la Grande Comédie à Paris. 63 participants enchantés par la pièce et aussi par le dîner au Bistrot de la Montagne.

Prochaines animations :

- **Visite d'une cave de champagne le 09/04** : peu connues par beaucoup de personnes notre proposition de visiter les Caves JB Héry, rue basse de Compertrix et déjeuner au restaurant le 111, avenue de Paris à Chalons, a permis de recueillir 70 inscriptions. Nous avons dû faire trois groupes dont deux seulement pourront profiter de cette journée, le reliquat étant programmé pour septembre. Pour la première proposition et organisation d'Elisabeth, c'est une réussite !
- **Sortie dans l'Aisne au pays de Thiérache le lundi 18/05** : visite de Parfondeval, découverte d'un des plus beaux villages de France. Après le repas à Aubenton visite d'une cidrerie à Rozoy sur Serre.
- **Sortie au Carnaval des masques vénitiens à Verdun le 13/06** : Plus d'infos dans la brochure de Juin.

Notre comité d'animation RTT se réunit régulièrement pour établir et organiser toutes ces manifestations. Le programme pour 2026 sera bien fourni avec des sorties culturelles en cours de préparation.

Seules les personnes inscrites au Club RTT reçoivent le détail des animations futures (par mails).

Adhésion au Club RTT : il faut posséder la carte de l'Éveil (valable aussi pour toutes les autres activités). Des fiches d'inscriptions sont disponibles au bureau de l'Éveil, 6 rue de l'Eglise à Sarry (permanences tous les mercredis de 17h30 à 19h00) ou auprès de vos responsables d'activités.

Contact: michel.lallement94@sfr.fr

Tél: 03 26 64 34 70 ou 07 86 77 30 48





LA KINÉSIOLOGIE

Vous désirez rejoindre un petit groupe intimiste, chaleureux et bienveillant ?

Alors vous le trouverez en kinésiologie.

Les séances assurées par une professeure visent un état de zénitude.

Pour se faire, nous allons travailler l'ancrage, nos chakras, le brain gym (mouvements qui refont les connexions dans le cerveau), les méridiens (circulation énergétique dans le corps), les réflexes archaïques (réflexes de notre petite enfance),...

Je vous donne rendez-vous les mercredis matins de 10h30 à 11h30 dans la petite salle du bâtiment de l'Eveil (entrée par la cours de la bibliothèque de Sarry.

N'oubliez pas vos tapis.

L'aventure continue !!!!

Céline TOULON

06 88 13 50 27

PÉTANQUE

Après un hiver sans coupure notre bande de joyeux boulistes a clôturé le premier challenge fin février avec une remise de récompenses félicitant les premiers du classement général.

Les beaux jours arrivent et nous battons des records de participation, aujourd'hui notre section compte une trentaine de membres dont quatre féminines.

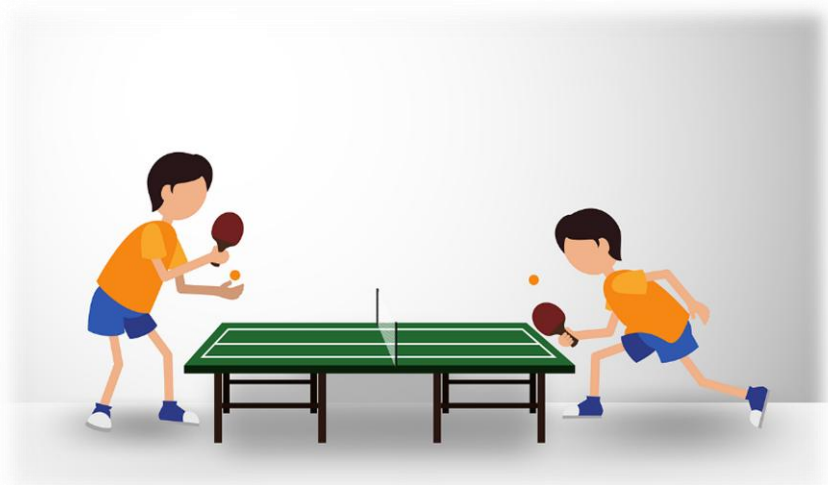
Nous venons de redémarrer un nouveau challenge qui se terminera fin juin.

Les parties sont de plus en plus accrochées et toujours dans la joie et la bonne humeur. Merci à tous pour votre confiance et encore un grand merci au village de MONCETZ LONGEVAS pour le prêt de son boulodrome.

Christophe WILLIEME : Responsable de la section



TENNIS DE TABLE À SARRY



**ENTRAINEMENT LOISIRS
TOUS LES MERCREDIS DE 17H A 19H
AU GYMNASSE DE SARRY**

Ouvert à tous les âges et tous les niveaux

**Venez partager un moment de détente sportive
dans la bonne humeur**

**Les
Associations
Les
Commerçants
et autres**

**vous invitent à lire
leurs articles**



SAMEDI 28 MARS
SARRY



CARNAVAL

SUR LE THÈME DU CIRQUE

DÉPART 14H30 – ÉCOLES

**Goûter offert par l'association
des parents des écoles de Sarry**

**ENFANTS & PARENTS
VENEZ TOUS
DÉGUISÉS !**



Proposé par la mairie de Sarry
Organisé par l'amicale des Fêtes,
l'amicale des parents d'élèves de Sarry,
l'Eveil de Sarry

**Leila propose de maquiller vos enfants
à la boutique Nails, Art&co à partir de 13h (tarif libre).
Pour assurer, prenez vite RDV au 06 88 56 70 12.**



***L'Amicale des fêtes de
Sarry
organise***

***une chasse aux œufs de Pâques
Lundi 6 avril
terrain de cross
pour les petits sarrysiens
en maternelle uniquement***

RDV : 11h00



**ASSOCIATION FAMILLES RURALES
DES DEUX VILLAGES DE LA BLAISE**

ORGANISE du 06 juillet au 28 août 2026

**UN ACCUEIL LOISIRS AVEC CANTINE
POUR LES ENFANTS SCOLARISES DE 3 - 14 ANS**

Les inscriptions ont lieu

Pour les enfants de Sarry, Moncetz, Chepy :

Le samedi 23 mai 2026 de 10h30 à 12h00

Au petit chez nous 6 rue Royale à Moncetz

Le mercredi 27 mai 2026 de 17h30 à 19h00

A la salle des fêtes du bas de Moncetz ⚠

Pour les enfants des autres communes :

Le samedi 30 mai 2026 de 10h30 à 12h00

Au petit chez nous 6 rue Royale à Moncetz

Si 1^{ère} inscription de l'année, il est impératif d'apporter :

- votre avis d'imposition (Nouveauté : c'est obligatoire !!!) ⚠
- photocopie des vaccins de(s) l'enfant(s)
- fiche de renseignements et fiche(s) sanitaire(s) complétée(s)
(téléchargeables sur le site des communes de Moncetz et Sarry)
- chèque ou espèces pour l'adhésion à Familles Rurales

**Vous pouvez régler inscription + cantine en chèques bancaires,
espèces, chèques vacances, CESU ou bons vacances CAF/MSA**

Pour tout renseignement : contact@afr2blaise.fr

Elodie Coiffure

SALON PRIVÉ

EN AVRIL

Le Mois de la *Brillance!*

Soin Premium OFFERT pour toute coloration • Diagnostic personnalisé



GROSSE OPÉRATION
TRANSFORMATION DU PRINTEMPS !



-15% sur la *Transformation Complète*

– Balayage • Bain de Lumière • Nouvelle Coupe & Soin Profond



RECHERCHE CO-WORKING / LOCATION DE FAUTEUIL

Coiffeur(se) ou Prothésiste Ongulaire

Contact : 06.59.84.57.80

Prise de rdv : www.planity.fr/elodie-coiffure-sarry-51520

Elodie Coiffure

— SALON PRIVÉ —


La plus belle idée cadeau

— pour la —

Fête des Mères:

un moment

de détente

et de beauté 

Carte Cadeaux

de 50€

= 10€ OFFERT

Forfait

Soin + Brushing

Spécial Maman

27€

au lieu de 34€



Co-working / Location de fauteuil

— disponible au salon —

pour un professionnel de la coiffure
ou de la prothèse onguilaire.



Contact : 06.59.84.57.80



Prise de RDV : www.planity.fr/elodie-coiffure-sarry-51520

Notre pharmacie nous conseille :

LA RHINITE ALLERGIQUE SAISONNIÈRE



Nez bouché, qui démange et qui coule, éternuements ... si ces symptômes se déclenchent tous les ans à l'arrivée des beaux jours, il s'agit probablement d'une rhinite allergique saisonnière. Dans la moitié des cas,



elle s'accompagne de symptômes oculaires (rougeur, larmoiement, démangeaisons ...).

Son impact sur le quotidien des personnes atteintes est très souvent gênant, un sommeil de mauvaise qualité et une baisse des performances durant la journée. De plus, souffrir d'une rhinite allergique non traitée, c'est risquer dans 40 % des cas de

développer un asthme par la suite.

La rhinite allergique saisonnière est causée par l'exposition aux pollens de la plante, qui varient selon la saison et la géographie. Ces allergènes regroupent principalement les pollens de graminées entre mai et juillet, d'herbes (ambroisie...) entre août et octobre et d'arbres (aulne, bouleau, chêne, cyprès, genévrier, olivier...) entre février et avril.

Le système immunitaire considère ces substances comme un corps étranger à éliminer. Lorsque les grains de pollen entrent en contact avec les cellules de muqueuses, d'autres cellules à proximité libèrent de l'histamine dans le sang. C'est ce composé qui provoque les symptômes de l'allergie.

En adoptant les bons gestes au quotidien, vous pouvez prévenir ou limiter l'apparition des rhinites allergiques. Voici quelques conseils préventifs à suivre :

- aérez votre logement au moment où le risque allergique est le plus faible, c'est-à-dire tôt le matin (avant 10 heures) ;
- dormez les fenêtres fermées ;
- évitez les sorties en plein air au printemps pendant les journées sèches, ventées et ensoleillées ;

- limitez l'utilisation de l'air conditionné ;
- ne tondez pas la pelouse et ne ramassez pas les feuilles mortes durant la période du rhume des foins ;
- équipez votre véhicule d'un filtre à air anti-pollen et roulez les fenêtres closes ;
- ne faites pas sécher votre linge à l'extérieur ;
- aspirez régulièrement votre intérieur pour éliminer les autres agents allergisants (acariens, poussière, poils d'animaux...) ;
- évitez le contact avec d'autres irritants tels que la fumée de tabac, ces derniers ayant tendance à augmenter les symptômes allergiques ;
- si vous portez des lentilles de contact, nettoyez-les très soigneusement car le pollen pourrait y adhérer ;
- supprimez ou diminuez fortement la consommation de tabac.



Les traitements médicamenteux

Les antihistaminiques (par voie orale) et les corticoïdes (par voie nasale) sont les deux traitements de choix dans la prise en charge de la rhinite allergique, lorsque les symptômes sont modérés à sévères.

Lavage des yeux et du nez : à l'aide de sérum physiologique, vous pouvez limiter la quantité d'allergène présent sur votre visage et donc votre réaction allergique. Si votre affection est sévère et récurrente, une désensibilisation peut également être envisagée.

Pour mieux connaître les périodes de pollinisation et reconnaître les arbres concernés, consultez régulièrement le site internet tel que www.pollens.fr .



Les anagrammes de Jacques

Trouvez une anagramme des mots proposés. Pour vous aider, deux lettres de ce mot ont été placées, et sa définition vous est donnée.

T E L E V I S A

 T E

A la mi-août ?

A S S I M I L E

 L S

Convertit

E N T R A V E S

 E E

Employée de maison

D E P L O Y E R

 E E

A de nombreuses facettes

T O U R N E E S

 T S

Cernes

T O U R N E E S

 S E

Rasée en rond

T O U R N E E S

 N E

Mal estimée

Solutions :

estivale – slamise – servante – polyèdre – en-
tours – tonsurée – surmotée

HISTOIRES DRÔLES

UN EMPLOYÉ DEMANDE À SON CHEF DE SERVICE :

- SERAIT-IL POSSIBLE QUE JE QUITTE LE BUREAU TROIS HEURES PLUS TÔT DEMAIN POUR ALLER FAIRE DU SHOPPING AVEC MA FEMME ?
- IL N'EN EST PAS QUESTION !
- MERCI ! JE SAVAIS QUE VOUS NE ME LAISSERIEZ PAS TOMBER



DEUX ANGLAIS TAPENT DES BALLES DE GOLF SUR UN GREEN

SOUDAIN UN CONVOI FUNÈBRE PASSE. L'UN DES DEUX JOUEURS ENLÈVE SON CHAPEAU ET ATTEND LE PASSAGE DU CONVOI EN FAISANT MINE DE SE RECUEILLIR.

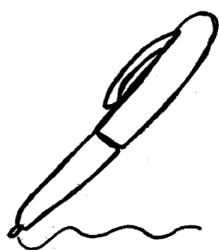
- CA ALORS, J'IGNORAIS QU'UN HOMME COMME VOUS ÉTAIT UN GENTLEMAN !
- QUE VOULEZ VOUS, NOUS AVONS QUAND MÊME ÉTÉ MARIÉS DURANT 40 ANS !

UN HOMME EXPLIQUE À UN DE SES AMIS :

- MON ÉPOUSE DEVIENT HISTORIQUE QUAND ELLE S'ÉNÈRVE !
- HEIN ? TU VEUX PLUTÔT DIRE HYSTÉRIQUE, NON ?
- NON, NON, ELLE EST BIEN HISTORIQUE ! ELLE SE SOUVIENT DE TOUTES MES ERREURS DU JOUR ET MÊME DE L'HEURE OÙ JE LES AI COMMISES !



LORSQUE JE TRAVAILLAIS À LIMOGES, ON M'A LIMOGÉ.
PUIS, J'AI BOSSÉ À LOURDES ET ON M'A LOURDÉ
AUJOURD'HUI, ON ME PROPOSE UN JOB À CASTRES,
J'HÉSITE...



Dates à retenir

27-28-29 mars

Représentations Café-Théâtre (page 7)

28 mars

Carnaval à Sarry (page 15)

06 avril

Chasse aux œufs de Pâques (page 16)

22 avril

Lecture d'histoire « spécial printemps » (page 6)

23-27-30 mai

Inscriptions accueil loisirs A.F.R (page 17)

Les articles pour l'Éveil Infos du mois
de **JUIN**

sont à transmettre par mail:
christianfrancoise.geyer@gmail.com
eveil-de-sarry@wanadoo.fr
au plus tard

LE JEUDI 21 MAI 2026