

L **EVEIL**
N
F
O
SARRY



FOYER RURAL
Téléphone au 03 26 21 42 58
06 69 50 44 41

SECRETARIAT OUVERT :

Mercredi : 17h30 à 19h
(Sauf pendant les vacances scolaires)

Mail : eveil-de-sarry@wanadoo.fr

Site : <https://eveil-de-sarry.fr>

 <https://www.facebook.com/eveildesarry>

 <https://www.instagram.com/eveil51520>

N° 400

OCTOBRE 2025

OCTOBRE



R O S E

Notre site internet

Si vous souhaitez recevoir
toutes les informations
de l'association



<https://eveil-de-sarry.fr/>



Notre page
Facebook

A consulter au quotidien

<https://www.facebook.com/eveildesarry>



et

eveil51520

SONDAGE

Selon le nombre de personnes intéressées une activité

PÉTANQUE

pourrait voir le jour au sein de notre association.

Si vous êtes intéressés à pratiquer ce jeu de boules et rejoindre les trois millions de joueurs réguliers amateurs en France, faites-vous connaître auprès de notre secrétariat en nous transmettant par mails vos coordonnées ou en vous présentant lors de notre permanence du mercredi (17h30 à 19 h).

En fonction du nombre de candidatures nous vous contacterons pour vous informer du résultat et assister si cela devait se réaliser, à une réunion d'informations qui finalisera sa mise en place.

Attention mesdames

Charlotte DARODES,
Anna MAILLARD, Cindy

PEYROT et messieurs
Henri LACROIX, Dylan

ROCHER, Philippe

SUCHAUT, vos places
de joueuses et joueurs du top dix national sont en
danger.



ON ARRIVE..... !!!

Aïkido Nakama

La nouvelle saison 2025-2026 a débuté !

Toujours dans la joie et la bonne humeur, nous poursuivons notre **pratique martiale**. Pour mémoire, l'aïkido, d'origine japonaise, permet de répondre à une agression, en préservant à la fois son adversaire et soi-même, afin de reprendre le contrôle d'une situation conflictuelle. **Sans compétition, la progression s'évalue plutôt par la qualité des techniques, des déplacements et des postures.**

Au sein de notre section, nous nous **adaptons au niveau et à la condition physique de chacun, enfants comme adultes**. Ainsi, les débutants y découvriront une pratique améliorant la souplesse, la motricité et la tonicité. Ceux qui ont déjà pratiqué des arts martiaux y trouveront des similitudes avec les autres pratiques et une logique d'affrontement sans complaisance. Enfin, les plus avancés en grade pourront bénéficier des conseils de **nos deux enseignants, Nicolas Rio et Simon Loiseau (respectivement 4^e et 3^e Dan)**, pour progresser et affiner leur technique.

En bref, chaque pratiquant y trouvera son compte !

Et si vous avez loupé la rentrée, ne vous inquiétez pas : il est possible de **débiter** cet art martial à **n'importe quel moment de l'année** (deux séances d'essai vous sont d'ailleurs offertes).

Nos horaires :

pour les adultes :

20h15-22h le lundi

19h30-21h30 le mercredi

Pour les enfants :

18h30-19h30 le mercredi



Pour toute question, n'hésitez pas à contacter Nicolas au 06 73 76 39 58, ou à nous envoyer un message sur Facebook (Aïkido Nakama – Sarry)

BABY JUDO

JEUX D'OPPOSITION



C'est une activité physique et sportive à caractère ludique pour les enfants à partir de 3 ans où l'aspect technique n'est pas la priorité.

Le baby-judo – Jeux d'opposition contribue :

- au développement de la motricité générale et celui du sens social
- à prendre confiance en soi
- à se canaliser
- à se concentrer sur une tâche
- à gérer son appréhension des chutes

c'est aussi :

- un accompagnement vers la maîtrise d'habiletés motrices fondamentales (équilibre, préhension, locomotion)
- des activités où l'enfant agit seul mais aussi des pratiques où il est obligé de coopérer avec les autres (motricité)

Les cours sont assurés par une personne certifiée, ont lieu au dojo du gymnase de la Blaise, rue du Bas à Sarry.

Deux groupes ont été mis en place pour permettre à chaque enfant de pratiquer dans les meilleures conditions possibles.

Le mercredi :

- **Groupe 1** : 10h à 10h45 - enfants nés en 2019-2020-2021
- **Groupe 2** : 11h à 11h45 - enfants nés en 2022

Pour tous renseignements complémentaires

Contactez le secrétariat

(permanence le mercredi de 17h30 à 19 h)

Coût : adhésion à l'association + 90 €

Kinésiologie



La **kinésiologie** est une approche holistique qui permet de libérer les blocages physiques et émotionnels pour retrouver une harmonie intérieure.

Il est tout à fait possible de découvrir les bienfaits de cette technique en groupe, de manière douce et progressive.

Grâce à des visualisations guidées et des mouvements simples, ces séances sont conçues pour vous offrir un moment de détente profonde. Vous apprendrez à relâcher les tensions accumulées et à vous reconnecter avec vous-même, dans un espace de bienveillance partagé.

Rejoignez nos ateliers de kinésiologie collective, assurés par Céline TOULON, Kinésologue, 06 88 13 50 27, tous les mercredis de 10h30 à 11h30, dans la nouvelle salle du rez-de-chaussée à l'Éveil de Sarry.

Deux séances d'essai vous sont offertes pour découvrir la kinésiologie et ses bienfaits.

N'hésitez pas à franchir le pas afin que nous puissions mettre en place cette nouvelle activité.

N'oubliez pas vos tapis.

Pour tous renseignements complémentaires
Contactez le secrétariat
(permanence le mercredi de 17h30 à 19 h)
Coût : adhésion à l'association + 150 €



La musique c'est ludique

Programme de la rentrée 2025-2026 et Tarifs :

Les cours sont proposés les mercredis entre 14h et 20h

GUITARE & BASSE

10-15 ans

⇒ **COURS COLLECTIF** par groupe de même niveau
(séances de 45 minutes) 500 €

Adultes et enfants de + 15 ans

⇒ **COURS COLLECTIF** par groupe de même niveau et de même tranche d'âge
séances d'1 heure (45 minutes en duo) 550 €

⇒ **COURS INDIVIDUEL**

(séances de 30 minutes, possibilité 1 heure 1 sem./2) 600 €

PIANO adultes et enfants de + 15 ans, débutants et "faux-débutants"

⇒ **COURS** (séances de 30 minutes, possibilité 1 heure 1 sem./2) 620 €

OPTION SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

⇒ **TOUS** les cours réexpliqués en vidéos (GUITARE ou PIANO) 120 €



*Cours hebdomadaires, hors vacances scolaires
Créneaux à définir selon vos disponibilités
Réduction famille à partir de 2 inscriptions
Essai gratuit*



TOUS LES MERCREDIS DE 14H À 20H

Rue de l'Église (Entrée côté Bibliothèque), SARRY

Encore quelques places disponibles !!

Plus de renseignements : 06 30 07 48 85 *Teddy Langlois, professeur*

Poly-Songs

en CONCERT



Vendredi 3 octobre - 20h

Église de SARRY

Libre participation

THÉÂTRE – ADOS

la reprise

Bonne nouvelle pour cette activité, suspendue l'année dernière faute de participants, qui a repris le 10 septembre, avec sept jeunes, bien décidés, qui participent à nos ateliers pour vous proposer, fin juin 2026, la représentation d'une pièce à la hauteur de leurs ambitions.

Il est encore temps de les rejoindre si vous avez au moins 11 ans. Notre activité a lieu chaque mercredi, hors vacances scolaires, de 13h30 à 15h, dans la salle du 1^{er} étage de la maison des associations, 6 rue de l'église.

Seule condition : venir avec sa bonne humeur et son enthousiasme !



Pour tout renseignement, les animateurs :

Jacques Pénine 07 86 90 40 87

François Prèteseille 06 76 99 45 44



R (retraite) T (très) T (tranquille)

Vous êtes retraités (ées) ou vous avez du temps libre, vous demeurez à Sarry ou dans une commune avoisinante alors n'hésitez plus le Club RTT vous attend ! Nous vous proposons des activités de loisirs, de rencontres et de détente.

Pour toutes nos activités, chacun vient quand il veut, quand il peut !

Après-midi « Jeux de société » :

Les mercredis des semaines impaires à 14h00

à la salle du Colombier

(cour de la mairie),

les : 24/09, 8/10, 22/10, 5/11



Bowling : tous les mardis et jeudis. Rendez-vous à 14h00 dans le hall du bowling des Escarnotières.

- Tarif réduit pour les adhérents de l'Éveil (hors période de vacances scolaires). La carte de l'Éveil est à présenter au bowling (elle est à demander lors des permanences le mercredi de 17h30 à 19h00).

Il faut impérativement passer à l'Éveil le plus tôt possible pour demander la carte qui vous sera remise en main propre !



Groupe « Promenade » : Rendez-vous tous les mardis et vendredis à 10h00 sur le parking de la salle des fêtes quand la météo le permet.



Deux groupes sont constitués :

- le groupe « **tortue** » promenade de 5 à 6 kms à allure modérée
- le groupe « **lièvre** » marche de 6 à 8 kms

Prochaines propositions d'animations (en dehors des activités régulières)

Pour la saison 2025/2026 le programme est en cours de réalisation et sera bientôt proposé à tous les adhérents du club.

En préparation :

- une journée « **Music-Hall** » le car est complet.
- une journée « **Guinguette** »
- une sortie « **Théâtre à Paris** »
- des visites

Notre comité d'animation RTT se réunit régulièrement pour établir et organiser toutes ces manifestations. Nous avons le plaisir d'accueillir 2 nouveaux membres dans notre comité d'animation. Il s'agit d'Elisabeth **MALLAURE** et Jean-Michel **FRANCART**. Merci à eux pour leur investissement !

Seules les personnes inscrites au Club RTT reçoivent le détail des animations futures (par mails)

Adhésion au Club RTT : il faut posséder la carte de l'Éveil (valable aussi pour toutes les autres activités). Des fiches d'inscriptions sont disponibles au bureau de l'Éveil, 6 rue de l'Eglise à Sarry (permanences tous les mercredis de 17h30 à 19h00) ou auprès de vos responsables d'activités.

Contact: michel.lallement94@sfr.fr

Tél: 03 26 64 34 70 ou 07 86 77 30 48

Votre équipe d'animation RTT vous souhaite

**Les
Associations
Les
Commerçants
et autres**

**vous invitent à lire
leurs articles**

POUSSEZ LES PORTES DE SARRY



**Samedi 4 octobre 2025
de 13h30 à 17h**

**En famille et en vous amusant
Découvrez les lieux
qui font vivre notre commune !**

Mairie Eglise Ecoles Salle des fêtes

Locaux associatifs et sportifs

Eveil, Club omnisports, Gymnase, Bibliothèque

Services techniques

 **Visitez les bâtiments municipaux**

 **Découvrez leur histoire**

 **Participez au jeu en répondant aux questions posées
sur chaque site pour tenter de gagner des lots !**

RDV directement sur les sites participants

Ensemble pour Octobre Rose à Sarry

par les Commerçants, les Associations et la Mairie



**Animations, partage, solidarité
au profit de la recherche contre le cancer du sein.**



Octobre Rose



Luttons contre le cancer du sein

Dimanche 5 octobre
Club omnisports
venez marcher
6, 10, 13km de 9h à 12h

Tout au long du mois
Collecte
de soutiens-gorges

Samedi 11 octobre
de 10h à 16h30
sur la place du Commerce

- **Dès 10h :**
 - Structure gonflable
 - Animations dans les commerces
 - Tombolas
- **Dès 11h :**
 - Apéritif avec les commerçants de la place
 - Foodtruck Kebab
- **A partir de 14h :**
 - Ambiance musicale par Balthazar Quartet
 - Atelier massage par Delphine, kiné à Sarry
 - Crêpes, Glaces, Barbe à papa
- **16h30 :** Tirage au sort des tombolas



**La Boulangerie Roblet et
La Pharmacie de Sarry**

proposent la collecte de
soutiens-gorges !

Mesdames, toutes à vos
armoires, à vos commodes,
c'est le moment de faire le tri.

Venez déposer
vos soutiens-gorges
avant fin octobre.

Leila Delettre, esthéticienne

Participez à une loterie pour gagner un
massage relaxant de 60 minutes.

L'argent récolté sera reversé à la recherche
contre le cancer du sein.

Vos dons sont acceptés à l'institut Nails, Art & Co.
Le tirage au sort sera effectué le 11 octobre 2025.

Le massage offert
sera valable 6 mois

La mairie de Sarry

Organise une tombola
le 11 octobre, sur la
place du Commerce.

Les lots sont offerts par
les commerçants de
Sarry et des ballons de
basket sont à gagner



Balthazar Quartet



Samedi 11 octobre 14:00

Place du commerce * Sarry (51)

organisé par la ville (Foodtruck, animations, ...)

balthazar quartet



**Delphine Bourgeois,
kinésithérapeute**

Faites du bien à votre
corps et à la recherche !

Massages solidaires
samedi 11 octobre
de 14h à 16h,
place du Commerce.

Nails, Art & Co

Atelier participatif solidaire à 5€

Pose de vernis

Maquillage enfants

Le 11 octobre, place du Commerce

Défi solidaire

Pour chaque manucure rose en
octobre, 1€ reversé à une association de
lutte contre le cancer du sein.

Photo challenge

Poste la photo de ta manucure rose sur
les réseaux avec
#OctobreRoseChezNailsArt&Co
et reçois un ticket pour gagner
une pose d'ongles.

**L'Atelier des Embellis by Marine
Sitis Market de Sarry**

Pour soutenir la lutte contre le cancer
du sein, une tombola solidaire est
organisée jusqu'au 11 octobre chez ces
2 commerçants :

→ Le ticket rose est à 2€

Tirage au sort le 11 octobre
place du Commerce.

Détails chez les commerçants participants



LOTO

SARRY

4 octobre

Uniquement bons d'achats

Ouverture des portes:19h

Réservations :

Tél :07 66 16 01 79

amicaledesfetes.sarry51@gmail.com

Buvette et petite restauration sur place
Organisé par l'Amicale des fêtes

Leïla Delette, esthéticienne

Depuis 2012 à domicile, depuis mai 2023 à la boutique *Nails, Art & C**, place du commerce à Sarry* pour vous proposer prestations esthétiques, artistiques**, massages bien-être et ateliers.

Le soin d'automne

Nettoyage de peau pour le dos puis massage relaxant en position de côté avec un traversin pour un confort tout doux

1 heure = 65 €

*

Nouveau forfait : Le soin relaxant dos + soin du visage

1 heure = 65 €

*

Les soins à -20 % (valables jusqu'30 octobre 2025) :

Le deep vedic dos / 20 minutes = 24 €

Le soin relaxant du dos / 30 minutes = 32 €

Le soin purifiant détente dos / 45 minutes = 44 €

*

Séance de relaxation sonore, en groupe, avec bols sonores et instruments de musique, méditation guidée 60 minutes = 15 € par pers (5 pers max)

Dates et horaires : Mercredi 24 septembre : 16h30 ; 18h30

Samedi 27 septembre : 16h ; 18h

Rendez-vous par téléphone ou via PLANITY (Sarry, Leïla Delette)

Tous les détails **en boutique** ; par téléphone au **06.88.56.70.12**



Suivez-moi sur  Leïla Delette esthéticienne et  leila_lambert_delette

* 2 bis rue du Thermot ** tatouages éphémères, maquillage

Les anagrammes de Jacques

Trouvez une anagramme des mots proposés Pour vous aider, quelques lettres du mot à trouver ont été placées, et une définition vous est donnée.

T E L E V I S A

 T E

A la mi-août ?

A S S I M I L E

 L S

Convertit

E N T R A V E S

 E E

Employée de maison

D E P L O Y E R

 E E

A de nombreuses facettes

T O U R N E E S

 T S

Cernes

T O U R N E E S

 S E

Rasée en rond

T O U R N E E S

 N E

Mal estimée

Solutions :

estivale – islamise – servante – polyèdre –
entoures – tonsurée – surnotée

MOTS MÉLANGÉS

Enigme à trouver : **voiture qui entraîne d'autres.**

AÉRATEUR	IMPIÉTÉ	PILORI
AIGREFIN	IMPRIMER	PISSENLIT
ALITÉ	JAMBOREE	POLENTA
ATONE	LANCÉE	PRESSER
BAQUET	LOTION	QUALIFICATIF
CARAT	LUTRIN	RAPETISSER
CELLULITE	MACHINATION	RATAFIA
CHIENNE	MAISONNÉE	RELIQUAT
CONDENSÉ	MOELLON	REMONTÉE
CÔTIÈRE	NANAN	ROTENGLE
COUPLET	NÉOPHYTE	SPORTIF
DRIVE-IN	OPÉRER	TAM-TAM
ÉNORME	OPPOSER	TOMBEUR
FAISANE	ORFÈVRE	TRAVESTIR
FAZENDA	ORIPEAU	TRIANGLE
FLAIR	ORTIE	TURLUPINER
IMPAIR	PÉTOIRE	VIREMENT

R	U	E	B	M	O	T	E	L	G	N	A	I	R	T
N	A	D	N	E	Z	A	F	A	I	F	A	T	A	R
M	O	F	I	T	A	C	I	F	I	L	A	U	Q	E
E	T	I	L	U	L	L	E	C	B	A	Q	U	E	T
N	O	I	T	O	L	R	I	M	P	I	E	T	E	Y
O	T	T	A	A	G	O	O	D	L	R	N	L	R	H
L	U	T	R	I	N	R	R	E	S	O	P	P	O	P
L	R	T	A	A	M	I	R	C	M	U	E	E	B	O
E	L	A	C	E	V	P	H	E	O	R	T	L	M	E
O	U	O	P	E	R	E	R	C	R	T	O	G	A	N
M	P	E	I	E	N	A	S	I	A	F	I	N	J	V
F	I	N	S	N	T	U	T	T	M	M	R	E	E	I
I	N	S	S	N	A	I	O	E	I	E	E	T	R	R
T	E	I	E	O	E	N	S	R	U	R	R	O	V	E
R	R	L	N	S	E	D	A	S	T	R	L	R	E	M
O	O	A	L	I	T	E	N	N	E	I	H	C	F	E
P	C	R	I	A	P	M	I	O	P	R	E	E	R	N
S	M	A	T	M	A	T	E	E	C	N	A	L	O	T



Dates à retenir

03/10
04/10
04/10
05 et 11/10

Concert Polysong à Sarry (page 8).
Portes ouvertes à Sarry (page 13).
Loto à Sarry (page 16).
Octobre Rose (page 14 et 15).



Les articles pour l'Éveil Infos du mois
de **NOVEMBRE**

sont à transmettre par mail:
christianfrancoise.geyer@gmail.com
eveil-de-sarry@wanadoo.fr

au plus tard

LE JEUDI 16 OCTOBRE 2025