

**L'ÉVEIL
N
F
O
SARRY**



FOYER RURAL

Téléphone au 03 26 21 42 58

06 69 50 44 41

SECRETARIAT OUVERT :

Mercredi : 17h30 à 19h

(Sauf pendant les vacances scolaires)

Mail : eveil-de-sarry@wanadoo.fr

Site : <https://eveil-de-sarry.fr>

 <https://www.facebook.com/eveildesarry>

N° 388

MAI 2024



ÉVEIL CRÉATIONS

Nous vous invitons
à notre « exposition vente »
qui se déroulera les 4 et 5 mai
à la salle des fêtes Michel LAURENT
de Saint-Genès
Venez nombreux admirer leurs créations
de 10h à 18h



Nouvelle activité à la rentrée de septembre : l'Aïkido

Le foyer rural Éveil de Sarry vous propose une nouvelle activité, avec la section **Aïkido Nakama**. L'Aïkido est un art martial japonais utilisant des techniques pour répondre à une attaque, qu'elle soit à main nue ou aux armes (en bois !).



Sans compétition, cette discipline est ouverte à tous ! En effet, chacun peut progresser et évoluer à son rythme, en fonction de sa forme physique mais aussi de ses envies. Et bien que l'Aïkido soit une pratique individuelle, il ne se pratique pas sans l'autre : le partenaire est en effet essentiel dans la progression, puisque chacun devient à tour de rôle l'assaillant et le défenseur.

Avant la rentrée de septembre, nous vous proposons deux dates de **séances d'initiation** afin de découvrir notre art martial :

Le lundi 27 mai, à partir de 20h15 jusqu'à 22h

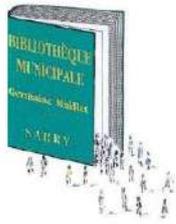
Le samedi 22 juin, à partir de 10h jusqu'à 12h

au gymnase de la Blaise, rue du Bas à Sarry

N'hésitez pas à venir nous poser vos questions, regarder, et même essayer ! (une simple tenue de sport suffit).

Renseignements : 06 73 76 39 58

ou sur Facebook : Aïkido Nakama - Sarry



Bibliothèque Municipale de Sarry

Ouverture pendant les vacances scolaires

Samedi 20 avril de 14h à 16h

Samedi 27 avril de 14h à 16h

Samedi 4 mai de 14h à 16h

La bibliothèque municipale sera fermée du 8 au 11 mai inclus



14 enfants de l'atelier Sarrygolo préparent l'exposition du mois de juin.

Ils fabriquent différents objets toujours en relation avec le livre.

Claudine et Nelly les encadrent et les guident dans leurs travaux.

Mosaïque, quilling, découpage, récupération de matériaux pour fabriquer une fontaine ou un centre de table pour Pâques, iris folding, ...

Par ailleurs, un atelier de cuisine leur est proposé régulièrement.

Venez découvrir prochainement leurs réalisations

SARRY Bibliothèque Municipale

EXPOSITION

du 3 juin au
6 juillet 2024



Le livre à travers l'activité manuelle

Bibliothèque Municipale Germaine Maillet

1 Square Jacky Min
51520 SARRY

☎03.26.21.61.21

Mel : bm_sarry51@orange.fr

Horaires d'ouverture

Lundi : 16h à 18h

Mercredi : 14h à 17h

Jeudi : 16h à 17h

Samedi : 14h à 16h

Anglais

***Pour conserver à la prochaine saison
l'activité « Anglais débutant »
merci de vous inscrire dès maintenant***

les cours sont assurés par une professeure
Le jour et l'heure seront mis en place
avec les participants



***En plus de la carte de l'Éveil, le coût de cette activité
sera déterminé en fonction du nombre de participants.***

Initiation aux Arts du cirque

***Nora animatrice certifiée initiera
vos enfants (à partir de 6 ans)
aux 3 familles des arts du cirque :***

- ***Jonglerie***
- ***Acrobatie/Equilibre***
- ***Expression corporelle***



***Les cours ont lieu les mercredis de 15h15 à 16h15
au dojo du gymnase de la Blaise
n'hésitez pas à amener vos enfants pour essayer
cette nouvelle activité***

***Pour tout renseignement
s'adressez au secrétariat de l'Éveil***

Baby – judo

Jeux d'opposition

C'est une activité physique et sportive
à caractère ludique

pour les enfants à partir de 3 ans.

Mélissa, animatrice certifiée

assure les cours

chaque mercredi de 10h45 à 11h45

au dojo du gymnase de la Blaise à Sarry.



**Les 12 premiers
enfants inscrits
pour la saison
2024/2025
pourront évoluer
sur le tatami**

Le coût 90€ + la carte de l'Éveil



R (retraite)
T (très)
T (tranquille)

Pour toutes nos activités chacun vient quand il veut, quand il peut !

- **Après-midi « Jeux de société »** : les mercredis des semaines impaires à 14h à la **salle du Colombier** (cour de la mairie). Prochains rendez-vous les mercredis : 08/05, 22/05, 05/06 (repas des RTT).



- **Bowling** : tous les mardis et jeudis. Rendez-vous à 14h dans le hall du bowling des Escarnotières. Tarif réduit pour les adhérents de l'Éveil (hors période de vacances scolaires).

- **Groupe « Promenade »** : Rendez-vous les mardis et vendredis à 10h sur le parking de la salle des fêtes quand la météo le permet. Promenade de 5 à 6 kms de 10h à 11h30/11h45.



Animations (en dehors des activités régulières) :

1°) Conférences sur l'eau avec notre conférencier Jacques Gabriel (ingénieur des mines en retraite)

- 1^{ère} conférence du mercredi 20 mars 2024 (l'eau sur la terre en général)
- 2^{ème} conférence du mercredi 3 avril 2024 (l'eau en Europe, en France et dans la marne)

Ces 2 conférences ont réuni une cinquantaine de personnes au total.

Des exposés clairs et très instructifs ont été appréciés par les personnes présentes.

D'autres conférences auront lieu après les vacances d'été.
Merci à Jacques, passionné et bénévole !

2°) Visite du site Métallurgique Parc à Dommartin le Franc (Haute Marne) - resto + casino du Der (proposition de Jean-Louis)

Après bien des difficultés pour trouver un car (manque de chauffeurs), cette sortie a bien eu lieu. Après un excellent repas à « la grange aux abeilles » à Giffaumont, visite de Métallurgique Parc (ancienne fonderie) en Haute Marne puis retour par le casino du Der pour espérer faire fortune alors que d'autres participants profitaient du très beau temps pour flâner sur les digues du lac ou s'installaient aux terrasses des cafés ...

Très belle journée ensoleillée pour les 57 participants RTT !

A venir :

- **Visite d'un centre minier en Moselle le jeudi 23 mai 2024 :**

Pour cette visite très alléchante (descente dans une mine en compagnie d'un ancien mineur) nous avons eu en 24h 65 inscriptions pour un car de 57 places! Nous démarchons pour un car plus grand...
Plus d'infos dans l'Éveil Infos du mois prochain

- **Repas des RTT : le 5 juin 2024**
- **Repas-Guinguette de l'Éveil : le 23 juin 2024**

A bientôt

Contact: michel.lallement94@sfr.fr

Tél: 03 26 64 34 70 ou 07 86 77 30 48



ATELIER DE SOPHROLOGIE

“Apprivoiser son stress et ses émotions”



Comprendre les mécanismes du stress et le rôle des émotions.
Découvrir des pratiques sophrologiques au service d'un mieux-être

Le samedi 25 mai 2024 de 9h00 à 12h00

**Au foyer rural de l'Éveil- 6, Rue de l'Église à
SARRY**

Inscription auprès de Paola Fernandez ou Monique Greuet
au 06 67 65 63 74 ou 07 87 37 20 45

Participation : 20 euros

**La carte de l'Éveil est obligatoire
pour les personnes non adhérentes à l'association**

PAOLA FERNANDEZ

06 67 65 63 74

Sophrologue de l'ESNE de Reims certifiée RNCP

Praticienne en Communication Thérapeutique

Tennis de table



L'activité s'est dotée d'un robot d'entraînement qui vous permettra de jouer et progresser en fonction des exercices choisis parmi sa programmation.

Il est très ludique et adapté à tout type de niveaux.

N'hésitez pas pour faire un essai en toute décontraction et bonne humeur



Les entraînements se déroulent au gymnase de la Blaise
les **mercredis de 17h à 19h**
Pour tout renseignement contacter François :
☎ : 06 42 51 46 56.

ZUMBA

Cette pratique est un programme d'entraînement physique complet alliant :

- Cardio
- Préparation musculaire
- Equilibre
- Flexibilité



***Sylvie vous attend
chaque mardi des semaines impaires
de 18h30 à 19h30
Salle des fêtes Michel Laurent de Sarry***

**Les
Associations
Les
Commerçants
et autres**

**vous invitent à lire
leurs articles**

MARCHÉ DE PRINTEMPS



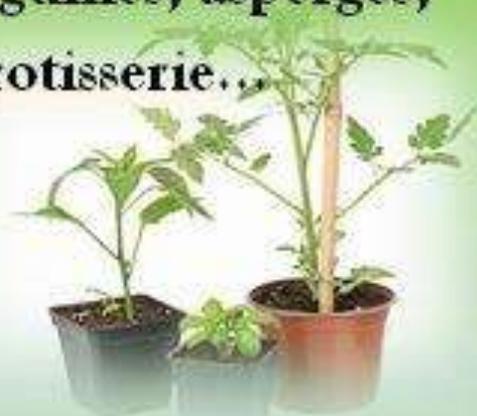
Dimanche 19 mai 9h-12h30

SARRY

Place
du commerce

Plants de fleurs et légumes, asperges,
Fraises, miel, rotisserie...

Organisé par
l'amicale des fêtes





**ASSOCIATION FAMILLES RURALES
DES DEUX VILLAGES DE LA BLAISE**

ORGANISE

du 8 juillet au 30 août 2024

**UN ACCUEIL LOISIRS SANS HEBERGEMENT
POUR LES ENFANTS SCOLARISES DE 3 - 14 ANS
AVEC CANTINE**

Dates et lieu d'inscriptions

Pour les enfants de Sarry, Moncetz, Chepy :

Le samedi 25 mai 2024 de 10h30 à 12h00

Le mercredi 29 mai 2024 de 17h30 à 19h00

Pour les enfants des autres communes :

Le samedi 1^{er} juin 2024 de 10h30 à 12h00

Au Petit chez nous : 6 rue royale à MONCETZ-LONGEVAS

Si 1^{ère} inscription de l'année, ne pas oublier :

- votre avis d'imposition
- photocopie des vaccins de l'enfant
- fiche de renseignements et fiche(s) sanitaire(s) complétées
(téléchargeables sur le site internet des communes de Moncetz et Sarry)
- chèque ou espèces pour l'adhésion à Familles Rurales

**Vous pouvez régler inscription - cantine en chèques bancaires, espèces,
chèques vacances, CESU ou bons vacances CAF/MSA**

**NOUS RECHERCHONS DES ANIMATEURS (A PARTIR DE 16 ANS)
DIPLÔMES BAF ou STAGIAIRES**

Pour tout renseignement : Mail : contact@af2blaise.fr



Achillée millefeuille

La semence bio est à découvrir au magasin !

Un site pour aller plus loin :

www.unis-vers-potager.org

Pour vous accompagner dans votre projet « jardin » Nous donnons gratuitement des pots pour vos cultures et certaines graines de notre jardin. Venez consulter nos livres neufs « pour le jardin » que nous proposons avec une remise de 50 % .

A partir du 1^{er} mai : Nouveaux horaires à consulter sur le site

<https://www.poiscaille.fr> : Arrivage le samedi matin :

Pour recevoir votre poisson, Inscrivez-vous sur le site



La monnaie libre (june) est dans votre magasin !

<https://www.achilleemillefeuille.fr> : Pour plus d'infos

allez sur notre site internet à la page « nouvelles »



Arrêt du point Mondial Relais

Biomonde, les magasins de l'alimentation responsable



Venez découvrir la boutique

Nails, Art & Co à Sarry

2 bis, rue du thermot

Avec, Virginie, pour la partie ongles et customisation d'objets peints à la main

(Baskets, pochettes, coques de téléphone...)

et

Leila Delettre, esthéticienne, spécialisée dans les soins bien-être.

Mais également pour découvrir nos artisans locaux qui exposent :

« Les petites merveilles », bijoux de lithothérapie
de Saint Germain la Ville

« Lumières gourmandes », bougies gourmandes, fondant, brûleur...
de Châlons en Champagne

« Création Encre Marine » avec ses bijoux originaux et uniques
de Châlons en Champagne

« Créa Flo », créatrice textile personnalisé pour bébé, enfant, femme
de Mairy sur Marne

« Céline passion résine », avec la création d'objets en résine
de Possesse

Bons et coffrets cadeaux disponibles en boutique.

Pour la fête des mères, venez profiter de nos offres !



Dates à retenir

27/04 et 04/05	Ouverture de la bibliothèque pendant les vacances scolaires (page 4).
08 au 11 mai	Fermeture de la bibliothèque (page 4).
19/05	Marché de printemps (page 16).
25-29/05 et 01/06	Inscriptions vacances loisirs AFR (page 17).
03/06 au 06/07	Exposition Bibliothèque (page 5).
27/05 - 22/06	Journée découverte/initiation Aikido (page 3).

**Les articles pour l'Éveil Infos du mois
de JUIN**

**sont à transmettre par mail:
christianfrancoise.geyer@gmail.com
eveil-de-sarry@wanadoo.fr
au plus tard**

LE JEUDI 16 MAI 2024