

L'ÉVEIL N F O SARRY



FOYER RURAL
Téléphone au 03 26 21 42 58
06 69 50 44 41

SECRETARIAT OUVERT :

Mercredi : 17h30 à 19h
(Sauf pendant les vacances scolaires)

Mail : eveil-de-sarry@wanadoo.fr

Site : <https://eveil-de-sarry.fr>

<https://www.facebook.com/eveildesarry>

N° 385

FÉVRIER 2024

J
O
Y
E
U
S
E

SAINT



V
A
L
E
N
T
I
N

Notre site internet :

<https://eveil-de-sarry.fr/>



En le consultant régulièrement
Vous serez informé
de toutes les informations nécessaires
inscrivez vous sur la newsletter

A screenshot of the newsletter sign-up form. The form is titled 'Restons en contact' in red. Below the title, it says 'Inscrivez-vous pour recevoir la lettre d'information de l'association de l'Eveil de Sarry.' There is an 'Email' input field and a red 'S'abonner' button. To the right of the form is the 'Eveil de Sarry' logo, which features a sun, birds, and the text 'Sport - Loisirs Culture'. At the bottom of the form, there is a small disclaimer: 'En remplissant ce formulaire, j'accepte de recevoir des e-mails de l'Eveil de Sarry, étant entendu que je peux facilement me désinscrire de ces communications à tout moment après mon inscription.'

RETOUR SUR LA SAINT-SYLVESTRE

Ce dimanche 31 décembre 2023, le foyer rural « l'Éveil de Sarry » organisait à la salle des fêtes « Michel LAURENT » son réveillon de la Saint Sylvestre.

A leur arrivée, les convives ont été accueillis par les membres du comité d'organisation qui les ont dirigés vers leurs tables respectives.

Ensuite chacun a pu apprécier l'excellent repas préparé par le « Traiteur des Sacres » et servi de main de maître par une équipe dynamique.

L'ambiance musicale était assurée par le D.J « Jani Music » qui a su concilier animation et musiques pour tous afin que chaque participant prenne plaisir à se retrouver sur la piste de danse.

Comme à l'accoutumée, cette fête s'est achevée par

la traditionnelle
soupe à l'oignon.

L'équipe organisatrice pense déjà au prochain réveillon et vous donne rendez-vous en fin d'année pour vos prochaines réservations.



Facebook



Cette page vous permet de suivre
chaque jour la vie des activités
de notre association.

N'hésitez pas à venir la découvrir !

Spéctacle 2024

Café-Théâtre de Sarry



Salle des fêtes de Sarry

Vendredi 08 mars à 20h30
Samedi 09 mars à 20h30
Dimanche 10 mars à 14h30

Entrée:

adultes 13 €

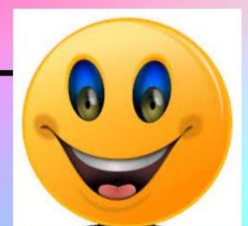
enfants - 12 ans 5 €

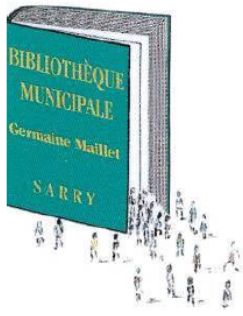


Réservations aux

06.75.86.10.45

06.99.19.43.78





Bibliothèque Municipale de Sarry

Meilleurs vœux à tous

De nouveaux livres dont quelques prix littéraires ont enrichi le secteur adultes, adolescents et enfants.

Une "vitrine" pour enfants est créée pour présenter les derniers ouvrages achetés par la Bibliothèque Municipale de Sarry ou prêtés par la Bibliothèque

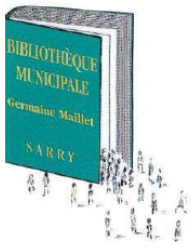
Ouverture en dehors des vacances scolaires

Lundi 16h à 18h Mercredi 14h à 17h

Jeudi 16h à 17h Samedi 14h à 16h

Ouverture pendant les vacances scolaires les samedis

De 14h à 16h



Bibliothèque Municipale de Sarry

MERCREDI 28 FÉVRIER
de 10h à 11h

SPECIAL VACANCES

Lecture d'histoires



Fabrication surprise

Pour les enfants de 4 à 8 ans

Places limitées (10) pour chaque séance

Sur réservation

au 03 26 21 61 21 aux heures d'ouverture
de la bibliothèque



R (retraite)
T (très)
T (tranquille)

Tous les membres du comité d'animation RTT vous présentent leurs meilleurs vœux pour l'année 2024 et vous souhaitent particulièrement une bonne santé !

Pour toutes nos activités chacun vient quand il veut, quand il peut ...

- **Après-midi « Jeux de société »** : les mercredis des semaines impaires à 14h à la salle du Colombier (cour de la mairie). Prochains rendez-vous les mercredis 17/01, 31/01, 14/02, 28/02, 13/03 ...



- **Bowling** : Tous les mardis et jeudis. Rendez-vous à 14h dans le hall du bowling des Escarnotières. Tarif réduit pour les adhérents de l'Éveil.

- **Groupe « Promenade »** : Rendez-vous les mardis et vendredis à 10h sur le parking de la salle des fêtes quand la météo le permet. Promenade de 5 à 6 kms de 10h à 11h30/11h45.



Echos de la sortie Guinguette :



Le 6 décembre 2023, 51 adhérents RTT ont participé à la sortie Guinguette à Saint Cyr sur Morin (77). Très bonne animation du musicien, bon repas et surtout une bonne ambiance à cette journée organisée par le sympathique Francis !

Galette des rois RTT : 122 personnes ont participé le mercredi 17 janvier à la salle des Fêtes " Michel Laurent " à la traditionnelle galette des rois. Dans une très bonne ambiance, les heureux élu(e)s ont pu choisir leur roi ou reine.



Prochaines animations (en dehors des activités régulières) :

Le 17 février : Théâtre à Paris (Berlin Berlin au théâtre Fontaine, pièce de Patrick Haudecoeur).
C'est complet, 63 personnes seront de la sortie.

Café Théâtre à Sarry : Les 8, 9,10 mars

Visite du site Métallurgique Parc (52) + casino du Der : le vendredi 12 avril

Yoga du rire : Le jeudi 2 mai, de 18h à 20h à la salle des fêtes.

En prévision :

- visite d'un centre minier en Moselle le jeudi 30 mai.
- Repas des RTT : le mercredi 5 juin

Voilà c'est tout pour le moment !!

Contact: michel.lallement94@sfr.fr

☎ : 03 26 64 34 70 ou 07 88 77 30 48



ATELIERS DE SOPHROLOGIE ET COMMUNICATION

Sensibilisation à la communication bienveillante



Découvrir des clés afin de mieux appréhender
la relation à soi et aux autres et acquérir
plus d'habileté dans les relations

Samedis 10 et 24 février
de 9h à 12h

Au foyer rural de l'Éveil
(grande salle du premier étage)
6, Rue de l'Église à SARRY

(Places limitées à 12)

Inscription auprès de Paola Fernandez ou Monique Greuet
au 06 67 65 63 74 ou 07 87 37 20 45

Participation par atelier : 20 €

Paola FERNANDEZ

Sophrologue de l'ESNE de Reims certifiée RNCP
Formée à la Communication Non Violente
Praticienne en Communication Thérapeutique



TENNIS de TABLE

Amateurs et Amatrices de sport de raquettes venez passer un bon moment avec la petite balle.

L'activité s'est vu doter d'un robot d'entraînement qui permet de jouer et progresser en fonction des exercices choisis parmi sa programmation. Les débutants sont acceptés (enfants également) Ce robot très ludique est adapté à tous types de niveaux.

Nous vous attendons
pour faire un essai en toute
décontraction et dans la
bonne humeur

Vous pouvez contacter
François au 06 42 51 46 56



**Les
Associations
Les
Commerçants
et autres**

**vous invitent à lire
leurs articles**

SARRY

LOTO

Spécial Bons d'achats

samedi 3 février



SALLE des FÊTES

*Ouverture
des portes à 19h*

*Démarrage
des jeux à 20h*

Buvette et petite restauration sur place

Renseignements & réservation

07.66.16.01.79

amicaleDesFetes.Sarry51@gmail.com

Organisé par l'Amicale des fêtes de Sarry



DOUCEUR D'ÂME

Nouveau à Sarry !

Envie d'un moment détente rien qu'à vous ?

Offrez-vous un moment privilégié, dans une ambiance tamisée, dans votre Salon de massage « **Douceur d'Âme** » situé Chemin du Pont Pillard.

Amélie, praticienne certifiée en massage bien-être, vous propose divers massages tel que :

Massage Californien

(60 € / 60 min)

Massage 100% dos


(25 € / 25 min)

Massage AMMA

(20 € / 20 min)

Tarifs étudiants et + 65 ans sur présentation d'un justificatif.

Réservation et informations uniquement au :

 : 07 68 48 97 37

Leila Delettre

Esthéticienne

Depuis 2012 essentiellement à votre domicile,
depuis mai 2023 à la boutique *Nails, Art & C°*, place du commerce à Sarry*
pour vous proposer prestations esthétiques, artistiques**, massages bien-être, ateliers.

Tous mes vœux de bonheur pour cette nouvelle année !
Pour débiter ce nouveau cycle, je vous propose les promotions suivantes :

En février et mars 2024, **la réflexologie plantaire ou le Deep vedic dos** coûtent
28 euros au lieu de 40 euros, c'est le moment de les essayer !
(séances de 30 minutes, en institut uniquement)


Minceur, Sportif, bien-être ou beauté,
Toutes les cures sont en promotion :
10 séances sur 10 semaines consécutives maximum
→ 4 séances et demi offertes sur 10
ou
6 séances sur 6 semaines consécutives maximum
→ 2 séances offertes sur 6

(cures valables sur les soins corps, visage, les massages, en institut à Sarry, sur la période
de janvier à avril 2024, séances aux tarifs identiques, possibilité de cures mélangées.
Règlement tarif réel à chaque séance puis réduction ou gratuité sur les dernières séances en
fonction de la cure choisie. Tous les rendez-vous de la cure seront fixés dès la première
séance)

Tous les détails **en boutique**, par téléphone au **06.88.56.70.12**
ou à **leilalambertdelettre@gmail.com**



Suivez-moi sur  Leila Delettre esthéticienne

et  leila_tatouages_ephemeres

* 2 bis rue du Thermot
** tatouages éphémères, maquillage



Bettina Kasztelan

Naturopathe

06 13 63 35 68

Vous avez besoin d'un soutien pour **maintenir ou retrouver votre santé par des techniques naturelles ?**

Je vous propose de vous accompagner dans cette démarche grâce à des bilans **personnalisés** (alimentaire, de vitalité, morphologique, de tempérament...) associés à des **conseils** et techniques tels que la phytothérapie, l'aromathérapie, les fleurs de Bach, la réflexologie plantaire, la relaxation...

HORAIRES :

- du mardi au samedi de 8 h00 à 20 h00 sur rendez-vous à mon cabinet, en visioconférence ou à votre domicile.

TARIFS :

- Consultation : 50 Euros
- Réflexologie plantaire..... 35 Euros
- Forfait 3 consultations 140 Euros
- Déplacement à votre domicile..... 5 Euros
(Dans un rayon de 15 km)

Pour renseignement complémentaire, n'hésitez pas à me contacter.

1, rue de la Pagerie – 51470 MONCETZ-LONGEVAS

Bettina.bien.etre@gmail.com



Achillée millefeuille

Je mange moins de viande :

lentilles à l'indienne (4 pers coût : 5,70€)

Servir avec une belle salade verte et beaucoup de légumes cuits à la vapeur

200g de lentilles, 400g de tomates pelées, 4 dl de lait de coco, 1 oignon émincé, 1 cs de curry, 1 cs de cannelle (sel de Guérande après cuisson).

Faire revenir l'oignon dans un peu d'huile d'olive. Lorsqu'il est doré, ajouter les épices et le lait de coco. Réduire quelques minutes.

Ajouter les tomates et les lentilles (trempées à l'eau froide quelques heures). Couvrir et laisser mijoter environ 40mn en remuant de temps en temps. (Avec Baumstal, ce n'est pas nécessaire Th 1)

Heures d'ouverture : Lundi 15h-19h

Mardi, mercredi, jeudi 9h -13h et 15h -19h

Vendredi, samedi 9h -19h

<https://www.poiscaille.fr> : Arrivage le samedi matin :

Pour recevoir votre poisson, Inscrivez-vous sur le site

La monnaie libre (june) est dans votre magasin !

<https://www.achilleemillefeuille.fr> : Pour plus d'infos

allez sur notre site internet à la page « nouvelles »

Biomonde, les magasins de l'alimentation responsable



HUMOUR

Mon mari dit qu'il veut passer des vacances dans un endroit qu'il ne connaît pas.

Je vais lui proposer la cuisine !



La vie en **ROSE**, c'est à partir de la cinquantaine :

- Cir-**ROSE**
- Ostéopo-**ROSE**
- Arth-**ROSE**
- Név-**ROSE**
- Fib-**ROSE** etc ...



ALLER, Ca s'ar-ROSE !

Cette nuit j'ai rêvé que j'étais chiante, du coup je me suis levée et j'vais l'être. **J'aime bien réaliser mes rêves.**





Dates à retenir

03/02
28/02

Loto Amicale de Fêtes de Sarry (page 14).
Lecture d'histoire (page 7).

08 - 09 et
10/03

Représentation du Café-théâtre (page 5).

Les articles pour l'Éveil Infos du mois
de MARS

sont à transmettre par mail:
christianfrancoise.geyer@gmail.com
eveil-de-sarry@wanadoo.fr
au plus tard

LE JEUDI 15 FÉVRIER 2024