



FOYER RURAL

Téléphone au 03 26 21 42 58 06 69 50 44 41

SECRETARIAT OUVERT:

Mercredi : 17h30 à 19h (Sauf pendant les vacances scolaires)

Mail: eveil-de-sarry@wanadoo.fr
Site: http://www.eveildesarry.fr/

https://www.facebook.com/eveildesarry

N° 382

OCTOBRE



Nouveau site internet

Si vous souhaitez recevoir toutes les informations de l'association

https://eveil-de-sarry.fr/





LISTE DES ACTIVITÉS 2023-2024

Adhésion à l'Éveil	Sarrys	iens-nes Adultes	Communes voisines Adultes 22 €	
	Sarrysiens	-nes Enfants – 16	Communes voisines Enfants - 16 ans 17 €	
ACTIVITÉ	JOUR	HEURE	LIEU	COUT SUPPLEMENTAIRE
Aéromodélisme	dimanche	14h	gymnase de la Blaise (rue du Bas)	0€
Anglais débutant	lundi	10h30	salle du bas de l'Éveil	180 € (possibilité d'échelonnement)
Arts plastiques	jeudi	16h à 19h	petite salle à l'Éveil	0€
Atelier floral	un vendredi tous les 2 mois	14h30 à 16h30	(1 ^{er} étage entrée cour bibliothèque)	0€
Atelier Sarrygolo	mercredi tous les quinze jours	13h30 à 15h	à la bibliothèque	30 €
Baby judo enfants né-e-s de 2018 à 2020	mercredi	10h45 à 11h45	dojo du gymnase de la Blaise (rue du Bas)	90 €
Bibliothèque pour les bénévoles	voir jours des permanences			0€
Body karaté	jeudi	19h30 à 20h30	dojo du gymnase de la Blaise (rue du Bas)	148€
Café théâtre	mardi	20h	salle du 1 ^{er} étage à l'Éveil (entrée porche)	0€
Cartes	mardi	de 13h30 à 18h15	salle du Colombier (derrière la mairie)	0 €
Chant choral	mardi vendredi	18h30 à 20h30		15 €
Couture	mardi	à partir de 13h30	local (cour école primaire)	0€

ACTIVITÉ	JOUR	HEURE	LIEU	COUT SUPPLEMENTAIRE
Encadrement	vendredi	9h30 à 11h30	petite salle à l'Éveil (1 ^{er} étage entrée cour bibliothèque)	70€
Envie de Coudre	mercredi	16h à 18h	salle du 1 ^{er} étage à l'Éveil (entrée porche)	85€
Elivie de Coddre		18h à 20h		85€
Eveil création	lundi	14h à 17h	salle du 1 ^{er} étage à l'Éveil (entrée porche)	0€
Eveil Infos	tous les mois		bureau de l'Éveil	0€
Foot vétérans	dimanche	9h	stade	10 €
Généalogie	mardi	14h30 à 16h30	salle du bas à l'Éveil	0€
Initiation aux arts du cirque	mercredi	15h15 à 16h15	dojo du gymnase de la Blaise (rue du Bas)	90€
Judo enfants avec licence Né-e-s de 2009 à 2017	mardi	18h45 à 20h		140 € (possibilité d'échelonnement)
Karaté	jeudi	18h30 à 19h30		131 €
Musique	mercredi	entre 14h et 21h	petite salle à l'Éveil (1 ^{er} étage entrée cour bibliothèque)	coût du professeur
Peinture sur porcelaine	vendredi	14h30 à 17h	salle du bas à l'Éveil	336 € (possibilité d'échelonnement)
Photo-club	1 ^{er} et 3 ^{ème} vendredis de chaque mois	19h30	salle du bas de l'Éveil	10 € sans licence
				50 € avec licence
Rando pédestre	dimanche	14h	place de la mairie	0€
Renforcement musculaire (gym) après-midi	mardi	14h à 15h	gymnase de la Blaise (rue du Bas)	60€
Renforcement musculaire (gym) soir	mardi	20h30 à 21h30		60€
RTT - jeux de société	mercredi des semaines impaires	14h	salle du Colombier (derrière la mairie)	0€
RTT - promenade	mardi et vendredi	1 0h	parking de la salle des fêtes	

ACTIVITÉ	JOUR	HEURE	LIEU	COUT SUPPLEMENTAIRE
RTT - bowling	jeudi	14h	bowling Escarnotières	tarification spécifique aux adhérent-e-s
Scrabble	lundi et/ou	17h30	salle du 1 ^{er} étage à l'Éveil (entrée porche)	20 € 1 ^{ère} adhésion à la fédération
	vendredi	14h		40 € les années suivantes
Self défense ado adultes Né-e-s en 2008 et avant	mercredi	19h à 20h30	dojo du gymnase de la Blaise (rue du Bas)	150 € (possibilité d'échelonnement)
Sophrologie	jeudi	17h15 à 18h15	salle du Colombier (derrière la mairie)	150 € (possibilité d'échelonnement)
		18h30 à 19h30		150 € (possibilité d'échelonnement)
	vendredi	14h15 à 15h15		150 € (possibilité d'échelonnement)
Tennis de table	mercredi	17h à 19h	gymnase de la Blaise (rue du Bas)	0 €
Théâtre ados	mercredi	13h30 à 15h	salle du 1 ^{er} étage à l'Éveil (entrée porche)	30 €
Théâtre "les Sarrybiens"	selon le calendrier des responsables		local (cour école primaire)	0€
Yoga	lundi	17h15 à 18h30	dojo du gymnase de la Blaise (rue du Bas)	150 € (possibilité d'échelonnement)
		18h45 à 20h		150 € (possibilité d'échelonnement)
	mercredi	16h30 à 17h45		150 € (possibilité d'échelonnement)
Zumba	mardi tous les quinze jours	18h30 à 19h30	salle badminton au COS route de Sogny	30€

RENSEIGNEMENTS

Permanence ouverte chaque mercredi de 17h30 à 19h (hors vacances scolaires) 6 rue de l'Église - 51520 SARRY Tél. : 03 26 21 42 58 ou : 06 69 50 44 41 E-Mail: eveil-de-sarry@wanadoo.fr Site: https://eveil-de-sarry.fr/ Facebook.com/eveildesarry

ANGLAIS DEBUTANT

Vous retrouvez une âme d'étudiant-e et vous songez à apprendre la langue anglaise.

L'Éveil de Sarry peut satisfaire votre désir en vous proposant des cours collectifs (maxi 8 personnes) pour débutant-e-s assurés par Naïra.





Les cours ont lieu tous les **lundis de 10h30 à 12h00** dans la salle du rez-de-chaussée du bâtiment de l'Éveil, 6 rue de l'Église à Sarry.

P.S. : si toutefois le jour et/ou l'heure ne convenaient pas n'hésitez pas à contacter le secrétariat : **06 69 50 44 41**

Coût : adhésion à « ÉVEIL DE SARRY » + 180 € pour la saison



BABY-JUDO JEUX D'OPPOSITION pour aller vers le judo

Les cours sont assurés par **Mélissa JACQUES**, animatrice certifiée, ont lieu tous les <u>mercredis de 10h45 à 11h45</u> au dojo du gymnase de la Blaise rue du bas à Sarry

C'est une activité physique et sportive à caractère ludique pour les enfants à **partir de 3 ans** où l'aspect technique n'est pas la priorité.

Le baby judo contribue:

- ✓ au développement de la motricité générale et celui du sens social;
- √ à prendre confiance en soi ;
- √ à se canaliser;
- √ à se concentrer sur une tâche ;
- √ à gérer son appréhension des chutes.

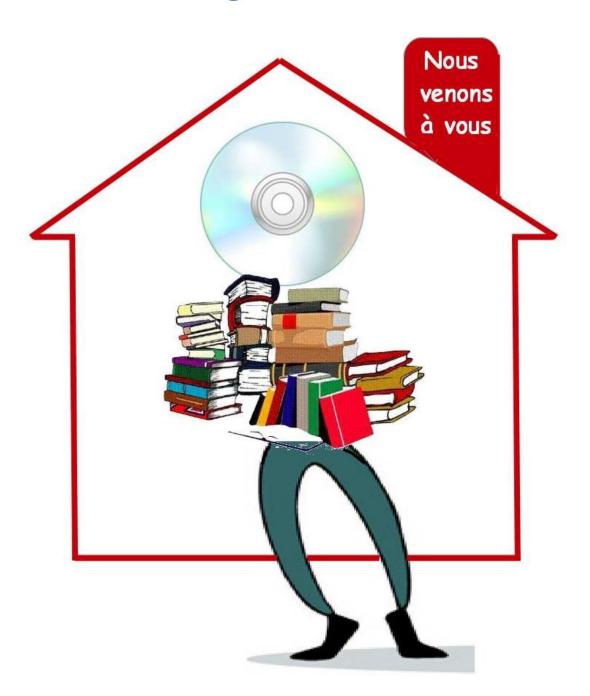


Pour tout renseignement s'adresser au secrétariat :

03 26 21 42 58 / 06 69 50 44 41

Coût: adhésion à « Eveil de Sarry » + 90 €

Portage à domicile



Vous habitez Sarry, vous ne pouvez pas vous déplacer (maladie, handicap,...) même temporairement.

Vos livres, livres audio, CD sont apportés chez vous gratuitement

C'est simple et pratique. L'adhésion à la bibliothèque municipale Germaine Maillet est indispensable.

Vous pouvez nous contacter : au 03 26 21 61 21

par mail: bm_sarry51@orange.fr
OU

Veuillez retourner le coupon ci-dessous à la bibliothèque municipale de Sarry, 6 rue de l'Église (square Jacky Min).

nous prendrons contact avec vous

×	
Portage à domicile - l	Bibliothèque municipale Germaine Maillet
Nom	Prénom
Adresse	
•	•••••••••••••••••••••••••••••••••••••••

BIBLIOTH QUE MUNICIPALE Germaine Mointet

Bibliothèque Municipale de Sarry

Ouverture pendant les vacances scolaires

Samedi 21 octobre

Samedi 28 octobre

Samedi 4 novembre

Ouverture en dehors des vacances scolaires

Lundi 16h à 18h Mercredi 14h à 17h

Jeudi 16h à 17h Samedi 14h à 16h

La bibliothèque municipale renouvelle régulièrement les ouvrages appartenant à la Bibliothèque Départementale de la Marne (BDM) par le biais d'une navette mensuelle ou par des achats.

Environ 2000 livres appartiennent à la BDM et 6000 livres à la bibliothèque de Sarry. Nous ne pouvons pas tout avoir dans notre fonds alors, n'hésitez pas à faire des demandes d'ouvrages ou de DVD ou de CD auprès :

- de la bibliothèque municipale de Sarry pour un éventuel achat ou
- sur son site https://sarry-pom.c3rb.org/ dans l'onglet suggestion ou
- sur le site de la BDM

Vos demandes seront traitées et un mail vous sera envoyé (ou un appel téléphonique) une fois l'ouvrage récupéré ou acheté.



INITIATION AUX ARTS DU CIRQUE

Les cours ont lieu tous les <u>mercredis de 15h15 à 16h15</u> au dojo du gymnase de la Blaise, rue du bas à Sarry

N'hésitez pas à venir essayer cette nouvelle activité

Elle est proposée aux enfants à partir de 6 ans et **Nora**, animatrice certifiée, les initiera aux trois familles des arts du cirque :

- ➤ Jonglerie (avec utilisation d'objets, balles...),
- > Acrobatie Équilibre,
- Expression corporelle (jeu d'acteur...).



Pour tout renseignement s'adresser au secrétariat :

03 26 21 42 58 / 06 69 50 44 41

Coût : adhésion à « Éveil de Sarry » + 90 €

JUDO

Les cours assurés par Stéphane LAMPSON, professeur diplômé d'état ceinture noire 4° DAN, ont lieu tous les

mardis de 18h45 à 20h au dojo du gymnase de la Blaise rue du bas à Sarry.





C'est un sport martial créé au Japon en 1882. Ce sport de combat qui se pratique avec un kimono améliore les capacités cardiovasculaires, l'endurance respiration.

Il favorise:

- le renforcement musculaire
- > le développe,
- ➤ la souplesse,
- ▶ l'équilibre,
- ➤ la coordination.



Pour tous renseignements complémentaires contacter le secrétariat

03 26 21 42 58 / 06 69 50 44 41

Coût: adhésion à « ÉVEIL DE SARRY » + 140 €

Photo club



Le photo club se réunit à Sarry 6 rue de l'Église Salle du bas à côté du porche

Cette activité a repris le 15 septembre 2023 à 19h30

Projections des photos des membres Formations assurées à la demande :

- utilisation de son appareil
- traitement des images
- pour photos couleurs
- pour photos noir et blanc,
- sorties, avec ou sans thème.
- photo studio (photographe ou modèle)

A la demande également,

Formations ciblées pour les nouveaux photographes.

Club affilié à la Fédération Photographique de France (Avantages, concours, etc: à voir sur le site de la fédé)

Les réunions ont lieu les 1 et 3^{ème} vendredis de chaque mois à 19h30, avec possibilité de décalage sur un autre vendredi, selon les besoins.

Possibilité de venir gratuitement une fois afin de découvrir cette section.

Coût, en plus de l'inscription à l'Éveil : 10€ sans inscription à la Fédération 50€ avec inscription à la Fédération



R (retraite) T (très) T (tranquille)

Vous êtes retraités(ées) ou vous avez du temps libre, vous demeurez à Sarry ou dans une commune avoisinantealors n'hésitez plus, les activités de loisirs, rencontres et de détente RTT vous attendent!

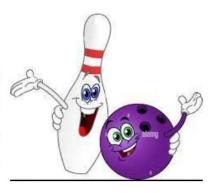
Chacun vient quand il veut, quand il peut!

- Après-midi « Jeux de société » : les mercredis des semaines impaires à 14h à la salle du Colombier



(cour de la mairie) Prochains rendez-vous le 27/09, le 11/10, 25/10,8/11 ...

Bowling: Tous les jeudis.
 Rendez-vous à 13h 45 dans le hall du bowling des Escarnotières. Tarif réduit pour les adhérents de l'Éveil présentant la carte.





- Groupe « Promenade » :
Rendez-vous les mardis et vendredis
à 10h sur le parking de la salle des
fêtes quand la météo le permet.
Promenade de 5 à 6 kms de 10h à
11h30/11h45.

Echos des dernières animations

- Forum des Associations: Malgré une chaleur écrasante nous avons rencontré un grand nombre d'adhérents RTT et de personnes séduites par nos animations. Un bon moment de partage et de nouvelles adhésions! A refaire ...
- Visite des caves Perrier à Châlons + resto : Le vendredi 29 septembre nous serons 48 RTTistes pour cette visite et le repas à la cantine du « 111 » (compte-rendu dans le prochain Éveil Infos).
- Certificat d'Étude Primaire de 1963! : A l'occasion de la foire de Châlons, le rectorat de l'Académie de Reims proposait dans le cadre de relationsintergénérationnelles, de permettre à des élèves et des personnes âgées d'échanger et de coopérer.

Les participants ont repassé des extraits des épreuves du certificat d'études primaires de 1963. Une courte dictée + quelques questions de compréhension, une épreuve de calcul mental et un exercice d'arithmétiques.



Nous étions 6 personnes de l'activité à plancher pendant 1h30 ce lundi 11 septembre! Félicitations à Monique Greuet qui a

obtenu les meilleures notes et merci aux autres participants RTT pour leur implication à cette manifestation (un beau cadeau offert à Monique et pour les autres, le diplôme du certificat d'études 1963).

<u>Prochaines propositions d'animations</u> (en dehors des activités régulières)

Pour la saison 2023/2024 le programme est en cours de réalisation et sera bientôt proposé à tous les adhérents du club.

<u>En préparation</u>: Une soirée théâtre à Paris, une journée guinguette, des visites, etc...

Notre comité d'animation RTT se réunit régulièrement pour établir et organiser ces animations.

Seules les personnes inscrites aux activités RTT reçoivent le détail des animations futures (parmails).

Votre cotisation vous donne droit aux autres activités de l'association.

Des fiches d'inscriptions sont disponibles au bureau de l'Éveil, 6 rue de l'Église à Sarry (permanences tous les mercredis de 17h30 à 19h)ou auprès de vos responsables d'activités.

Votre équipe d'animation RTT Michel, Nicole, Francis, Claudine, Yveline, Thérèse, Michèle, Yves, Jean-Louis

<u>Contact : michel.lallement94@sfr.fr</u>
Tél : 0326643470 ou 0788773048



SELF DÉFENSE

Les cours sont assurés par Stéphane LAMPSON, professeur diplôme d'état ceinture noire 4° DAN

> et ont lieu tous les mercredis de 19h à 20h30 au dojo du gymnase de la Blaise rue du bas à Sarry.





C'est une pratique ouverte à tous les publics, du débutant à l'expert en arts martiaux, et ce, quel que soit le sexe. Il s'agit d'une discipline préparatoire à une éventuelle agression, dont la gestion de la distance et l'apprentissage de techniques efficaces sont des éléments clés.

Elle a pour but d'apprendre à savoir réagir à toutes situations potentielles avec ou sans armes, afin qu'en cas d'agression physique, la réponse soit de l'ordre du réflexe spontané. Son esprit est de pouvoir se protéger, mais toujours dans un esprit citoyen et sous couvert de la loi.



Pour tous renseignements complémentaires contacter le secrétariat : 03 26 21 42 58 - 06 69 50 44 41

Coût: adhésion à « ÉVEIL DE SARRY » + 150 €



SOPHRO-MEDITATION

Les séances ont repris les 14 et 15 septembre sous la conduite de Paola, diplômée de l'ESNE de Reims.

Les séances d'une heure se déroulent le <u>jeudi et le vendredi</u> salle du Colombier.

Quelques personnes inscrites en 2022-2023 ont arrêté l'activité mais les places libres ont été très vite reprises.

Nous souhaitons la bienvenue aux personnes qui nous rejoignent.

Nous sommes au complet : 36 préinscrits répartis dans 3 groupes de 12.

Toutefois, si l'activité vous intéresse, n'hésitez pas à vous manifester.

Toute personne qui découvre l'activité ayant droit à 2 séances d'essai avant engagement pour l'année, si toutes ne confirmaient pas, il pourrait y avoir ensuite quelques possibilités offertes aux personnes en attente.



Renseignements: 07 87 37 20 45 ou 06 67 65 63 74

TENNIS DE TABLE

Amateurs et Amatrices de sport de raquettes, venez passer un bon moment (avec la petite balle) de détente dans la bonne humeur.

Sans compétition uniquement en loisir.

(le matériel est prêté si vous n'êtes pas équipé).

Tous les niveaux et tous les âges sont les bienvenus.

Nous vous attendons nombreux.



Venez faire un essai.

Les entraînements se passent au gymnase les mercredis de 17h à 19h.

Pour plus de renseignements complémentaires contacter François au 06 42 51 46 56





Chaque semaine, TROIS séances sont proposées à **Sarry**,

animées par

Frédéric POUILLY Professeur diplômé

Lundi de 17 h 15 à 18 h 30 et de 18 h 45 à 20 h 00 Mercredi de 16 H 30 à 17 h 45 (sauf pendant les vacances scolaires)

Notre nouveau Professeur propose un Yoga

au service du bien-être physique, mental et émotionnel.

Il s'agit d'une pratique douce, issue du Hatha yoga,

combinée à une respiration profonde et consciente.

Les séances qui se sont déjà déroulées en septembre, comprennent :

des exercices physiques,

des exercices de respiration,

des relaxations,

et s'adressent aussi bien aux femmes qu'aux hommes.

Mesdames, Mesdemoiselles, Messieurs,

venez faire une ou deux séances d'essai avant de concrétiser votre inscription –

... LA SANTE, L'ENERGIE ET LA BONNE HUMEUR, C'EST POUR VOUS...

dans les locaux du dojo du gymnase de la blaise rue du bas (dans le prolongement des tennis) à Sarry.

Adhésion à l'Eveil 20 € pour les Sarrysiens ou 22 € pour les personnes de l'extérieur, cotisation qui vous donne droit aux autres activités du foyer.

+ 150 EUROS pour couvrir la rémunération de notre professeur.

POUR TOUS RENSEIGNEMENTS : le foyer l'Eveil 06 69 50 44 41 Ou Chantal HESL : 06 79 65 08 63 - Sylvie REGNIER : 06 19 84 67 74



La troupe théâtrale des SARRYBIENS repart en tournée de fin septembre à début avril dans la Marne, l'Aube et les Ardennes.

Deux pièces seront jouées à chaque séance en alternance sur les quatre comédies actuellement en stock. Le planning des sorties sera transmis lors d'un prochain Éveil Info.

D'ores et déjà retenez les dates des vendredi 10 et samedi 11 novembre à la salle des fêtes de SARRY.

Si le nombre de demandes de représentations augmente, l'âge moyen des acteurs(trices) aussi.

Autrement dit comme dans beaucoup d'autres associations il manque cruellement d'apport de sang nouveau jeune (entre 20 et 50 ans) Il en va à terme de la pérennité de la troupe... Les personnes intéressées peuvent le faire à tout moment.

Aucune condition d'entrée n'est demandée. Il suffit d'être majeur, d'avoir l'esprit de groupe et surtout d'être motivé.

Il est tenu compte des désirs de chacun sur le plan de la disponibilité, les rôles pouvant être doublés.

Le choix des pièces est décidé d'une manière collégiale faisant en sorte que chacun puisse avoir un rôle qui lui convienne.

Sur le plan de la technique (décors, lumière, son) les postulants seront accueillis à bras ouvert.

Si vous hésitez, venez nous voir en répétition, nous accompagner dans l'une de nos sorties pour prendre la température.

Contact:

Marie-Claire ROYER 07 69 35 62 37 Delphine GOBILLARD 06 81 38 98 55 Daniel COCHINARD 06 69 99 60 07



Les Associations

Les Commerçants

et autres

vous invitent à lire leurs articles

LOTO

SALLE DES FÊTES DE

SARRY

7 octobre 20h

Spécial : Bons d'achats

Valeur total:1500 €

Accueil à partir de 19h

Réservations:

Tél: 07 66 16 01 79

mail: amicaledesfetes.sarry51@gmail.com

Buvette et petite restauration sur place

Organisé par l'Amicale des fêtes de sarry

Participation de **5€**

Au profit de

l'association Ré-mission

-12 ans Gratuit



Marche

Départs de 09h00 à 14h00



5 km 10 km 13 km

Dimanche 29 octobre 2023

Au club Omnisports de Sarry Route de sogny-aux-Moulins 51520 Sarry

Ateliers bien-être

De 10h00 à 17h00

- Massages
- Manucures
- Coiffures

0

Maquillages...

Buvettes et Restaurations sur place

Animations

De 10h00 à 17h00

- Initiation Danse (Heels Dance,
 Otreat lazz)
 - Street Jazz)
 - Yoga du rire
 - Défis sport à deux
- Création de bijoux...









L'ASSOCIATION FAMILLES RURALES DES DEUX VILLAGES DE LA BLAISE

CHERCHE

UN AGENT D'ENTRETIEN

POUR LE MÉNAGE DU LOCAL DU PETIT CHEZ NOUS ET DE LA CANTINE SITUÉS A MONCETZ

PENDANT LES DEUX SEMAINES DES VACANCES DE LA TOUSSAINT (du 23/10 au 03/11)

CONTRAT CDD (4 HEURES PAR JOUR)

VOUS ĒTES INTĒRESSÉS ?????
POUR TOUTE QUESTION OU DÉPOT DE CANDIDATURE
MERCI DE CONTACTER : contact@afr2blaise.fr

Leïla Delettre

Ésthéticienne

depuis 2012 essentiellement à votre domicile, depuis mai 2023 à la boutique *Nails, Art & C*° place du commerce à Sarry* pour vous proposer prestations esthétiques, artistiques**, massages bien-être, ateliers.

Venez faire ma connaissance et réservez votre rendez-vous « découverte » :

★ massage crânien ou plantaire à prix mini → 6 € ★ soin visage ou dos à prix fou → 12 €

Envoyez « demande de réservation » avec vos nom, prénom et n° de téléphone au 06 88 56 70 12 ou à leilalambertdelettre@gmail.com en précisant jour de semaine et heure de préférence.



Suivez-moi sur Leila Delettre esthéticienne et leila_tatouages_ephemeres

Au plaisir de vous accueillir!

* 2 bis rue du Thermot ** tatouages éphémères, maquillage





Achillée millefeuille



Magasin associatif bio

Pour une bio locale, saine, accessible à tous, respectueuse de l'humain et de son environnement. Tout est géré par des bénévoles!

Une partie des fruits et légumes vendus au magasin sont produits sur place en permaculture Les 10 000 M2 sont certifiés Bio.

Heures d'ouverture : Lundi 15h-19h

Mardi, mercredi, jeudi 9h -13h et 15h -19h

Vendredi, samedi 9h -19h



Venez fêter avec nous le 23.09, la journée Européenne du bio



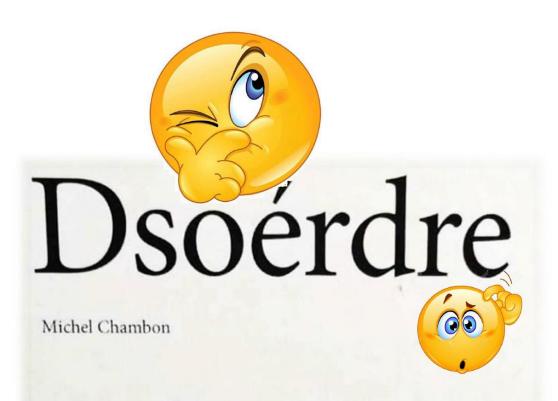
Arrivage le samedi matin : https://www.poiscaille.fr

Pour recevoir votre poisson, inscrivez-vous sur le site

La monnaie libre (june) est dans votre magasin!

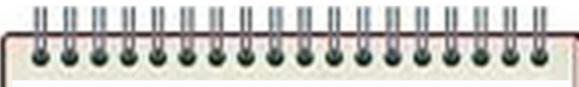


Pour plus d'infos allez sur notre site internet à la page « nouvelles » https://www.achilleemillefeuille.fr



Seoln une étdue de l'Unviertsié de Cmabrdige, l'odrre des letrtes dnas un mto n'a pas d'ipmoratnce, la selue cshoe imoprtntae est que la prmeirèe et la denrirèe soeint à la bnone plcae. Le retse peut êrte dnas un doésdrre toatl et vuos peouvz tuoujors lrie snas prbolmèe. C'est pacre que le cerevau huamin ne lit pas chqaue letrte elle-mmêe, mias le mot cmome un tuot.







Dates à retenir

07/10 29/10 Loto à Sarry (page 25). Octobre rose (page 26).

Les articles pour l'Éveil Infos du mois de NOVEMBRE sont à transmettre par mail: christianfrancoise.geyer@gmail.com eveil-de-sarry@wanadoo.fr au plus tard LE JEUDI 19 OCTOBRE 2023