

**L'ÉVEIL
N
F
O
SARRY**



FOYER RURAL

Téléphone au 03.26.21.42.58

06.20.57.20.38

06.76.71.50.51

SECRETARIAT OUVERT :

Mercredi : 17h30 à 19h

(Sauf pendant les vacances scolaires)

Mail : eveil-de-sarry@wanadoo.fr

Site : <http://www.eveildesarry.fr/>

N° 374

NOVEMBRE

LES SARRYBIENS

Se produiront au profit
de l'Éveil :

Le 5/11/22 salle des fêtes à Sarry

Le 26/11/22 salle Pelloutier à Châlons

**AG de L'ÉVEIL
18 novembre**

Si le bénévolat
n'est pas payé
ce n'est pas
parce qu'il ne vaut rien
mais parce qu'il n'a pas de prix

Je deviens bénévole

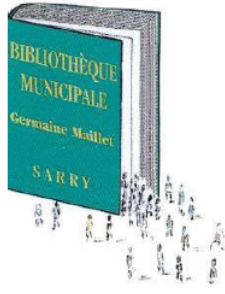


Assemblée Générale



**Vous êtes cordialement invité-e-s
à la 46^{ème} Assemblée Générale
du Foyer Rural l'Éveil qui se tiendra
le vendredi 18 novembre 2022
à 20h30
dans la salle des fêtes de Sarry**

**Venez nombreux, nombreuses, que vous
soyez membre de l'association ou non,
afin de montrer votre attachement au
mouvement associatif.**



Bibliothèque Municipale de Sarry

Ouverture pendant les vacances scolaires

Samedi 23 octobre

Samedi 30 octobre

Samedi 5 novembre

FERMETURE DE LA BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

du lundi 7 au jeudi 10 novembre 2022

Echange des ouvrages à la Bibliothèque Départementale

Ouverture en dehors des vacances scolaires

Lundi 16h à 18h

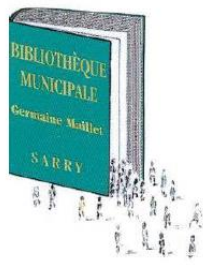
Mercredi 14h à 17h

Jeudi 16h à 17h

Samedi 14h à 16h

Régulièrement vous avez de nouveaux ouvrages pour les enfants, adultes, adolescents.

Venez les découvrir



Bibliothèque Municipale de Sarry

Retour en images sur les animations

"Turlututu et autres histoires d'Hervé TULLET".

Les albums d'Hervé TULLET transforment le livre en véritable album à jouer.

11 enfants sont venus découvrir, écouter, participer aux histoires lues par Claudine et Nelly.

A l'issue de ces histoires, à la manière d'Hervé TULLET, ils ont fait un arbre à couleur à partir de leurs mains.





Atelier " Créons l'exposition idéale",

organisé dans le cadre du festival les "itinéraires" et soutenu par la fondation Braux sous Valmy et coordonné par la bibliothèque départementale de la Marne, en collaboration avec la bibliothèque municipale de Sarry.

11 personnes ont participé à cet atelier animé par Véronique CANEVET "scénographe du spectacle "Oh, la la ".

A l'issue de cet atelier adultes et enfants ont exposé leurs réalisations à la bibliothèque de Sarry.



Exposition visible du 29 septembre au 22 octobre 2022 aux heures d'ouverture



Le Marmot m'a dit sur le thème de l'humour

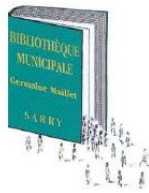
10 enfants ont écouté des histoires lues par Claudine et Nelly comme celle de " Bou et les 3 jours " :

Un texte décalé qui se joue de la langue et s'amuse des sonorités et une illustration japonisante aux couleurs vives qui respecte l'essence même de ce conte si connu des tout-petits. On n'y perd rien, on y retrouve tout, on y découvre même un peu plus : une nouvelle façon de lire et de ressentir ce conte.

Parce que de cette version contemporaine, on retiendra avant tout cette langue tout à la fois étrange, familière et farfelue inventée par Elsa Valentin qui joue avec les sons et les sens.

Puis ils ont fini par un travail manuel.





Bibliothèque Municipale de Sarry

La méthode champenoise expliquée aux gens



Nous avons tous besoin de rire, c'est bon pour la santé. Et comme le disait Pierre DESPROGES : on peut rire de tout mais pas avec tout le monde.

Le spectacle « la méthode champenoise expliquée aux gens » a enfin eu lieu après l'annulation en 2020 et la bibliothèque se réjouit d'accueillir à nouveau Martine BLANCBAYE qui était déjà intervenue il y a quelques années lors de la correspondance entre 2 infirmières ; Aujourd'hui elle est conférencière à ses heures perdues et nous invite à

une promenade dans le vignoble.

42 personnes ont assisté à ce spectacle financé à 100% par le département de la Marne dans le cadre du festival "place à l'humour" et sont restées pour échanger avec Martine Blanchbaye.



ENCADREMENT



L'activité a repris le 23 septembre avec 12 personnes inscrites.

Nous avons eu une pensée particulière pour Joël qui était parmi nous les années passées.

Il a réalisé de nombreux portraits (G. Brassens, P. Perret, Coluche, Les Beatles...) qu'il encadrait à nos côtés.

La peinture, les pastels... l'artiste touchait à tout.

Avec sa bonne humeur et ses blagues, nos séances du vendredi matin étaient bien animées et parfois bruyantes !...

Il nous a quittés le 3 mai 2022.

Pour lui rendre un hommage bien mérité, avec l'accord de l'Eveil, nous avons décidé d'accrocher ce cadre dans la salle que nous nommons maintenant entre nous :

la salle «Serge Gainsbourg»

Nous n'entendrons plus son accent chantant mais avec ce cadre, Joël sera toujours parmi nous le vendredi matin et nous surveillera discrètement.

BABY JUDO

Tous les samedis de 11h à 12h

Il s'adresse aux enfants **né-e-s en 2017-2018**.

Il s'agit d'une initiation ayant pour but de développer dans une ambiance conviviale les qualités physiques et morales de l'enfant.

Coût : 90 € + adhésion à l'Éveil



JUDO ENFANTS



SANS LICENCE - le samedi de 9h45 à 11h pour les enfants né-e-s en 2014-2015-2016 – Coût : 100 € + adhésion à l'Éveil

AVEC LICENCE - le mardi de 18h45 à 20h00 pour les enfants né-e-s de 2008 à 2013 - Coût : 140 € + adhésion à l'Éveil

Découvrez les valeurs du judo : amitié – courage – honneur – modestie – respect – contrôle de soi – politesse sincérité.

SELF DEFENSE

Tous les Mercredis de 19h00 à 20h30

Adultes et Enfants né-e-s en 2005 et avant, rejoignez les cours de self défense, venez apprendre à vous défendre grâce à des techniques adaptées.

Gagnez en confiance et en assurance.

Coût : 150 € + adhésion à l'Éveil



Tous ces cours sont dispensés par **Stéphane LAMPSON** (professeur diplôme d'état ceinture noire 4° dan).

Pour tous renseignements contacter l'Éveil de Sarry : 03 26 21 42 58 – 06 20 57 20 38



CLUB

R (retraite)

T (très)

T (tranquille)

Vous êtes retraités(ées) ou vous avez du temps libre, vous demeurez à Sarry ou dans une commune avoisinante alors n'hésitez plus le Club RTT vous attend !

Nous vous proposons des activités de loisirs, de rencontres et de détente.

Pour toutes nos activités chacun vient quand il veut, quand il peut ...

- **Après-midi « Jeux de société »** : les mercredis des semaines impaires à 14h à la salle du



Colombier (cour de la Mairie). Prochains rendez-vous : les **mercredis 26 octobre 2022** puis les 9/11, 23/11, 7/12...

- **Bowling** : Les **jeudis tous les 15 jours (semaines paires)**. Rendez-vous à 14h dans



le hall du bowling des Escarnotières. Prochains rendez-vous : **le jeudi 3 novembre 2022**, puis les 17/11, 1/12



- **Groupe « Promenade »** : Rendez-vous les mardis et vendredis à 10h sur le parking de la salle des fêtes quand la météo le permet. Promenade de 5 à 6 kms de 10h à 11h30/11h45.

Prochaines manifestations:

- **Conférence le mercredi 16 novembre à 14h, salle du Colombier**

En janvier 2020, Jacques, ancien ingénieur des mines, aujourd'hui retraité, nous avait brillamment fait une première conférence qui présentait les matières premières minérales sous l'aspect de leurs extractions, du développement et des méthodes d'exploitation. Il nous propose une suite à ce sujet devenu d'actualité forte, avec les réflexions sur la nécessité d'effectuer une transition énergétique pour sauvegarder la vie sur notre planète.

Cette réflexion est boostée par l'actualité : un dérèglement des fabrications industrielles suite au covid 19 et une redistribution obligatoire des productions industrielles et de celles des matières premières minérales après la guerre Russie/Ukraine.

Il peut être intéressant de connaître les caractéristiques de ces matières premières pour apprécier les éléments diffusés en nombre et de façon continue et quelquefois contradictoire par les médias. C'est le but de cette conférence !

L'entrée qui est libre, n'est pas réservée qu'aux seuls membres du Club RTT. Nous vous demandons pour des problèmes d'organisation de vous inscrire par mail auprès de Michel (voir plus bas) si vous souhaitez y participer.

- Escapade en Pays d'Ourcq (Ferté Million-02) le jeudi 1^{er} décembre 2022

Actuellement il y a 54 inscrits pour cette sortie qui obtient un beau succès (Une liste d'attente est établie en cas de désistement).

- **croisière** à bord du bateau « le Clignon »
- **restaurant** à Port aux Perches
- **danses**, chants à la guinguette

Coût : 70€



- Assemblée Générale de l'Éveil : elle aura lieu le vendredi 18 novembre à 20h30 à la salle des fêtes de Sarry
Une surprise attend les adhérents du Club RTT !

Notre comité d'animation travaille actuellement sur les animations 2023

Seules les personnes inscrites au Club RTT reçoivent le détail des animations futures (par mails)

Adhésion au Club RTT : il faut posséder la carte de l'Éveil (valable aussi pour toutes les autres activités)
Des fiches d'inscriptions sont disponibles au bureau de l'Éveil, 6 rue de l'Église à Sarry (permanence tous les mercredis de 17h30 à 19h) ou auprès de vos responsables d'activités.

Rejoignez le Club RTT !

Votre équipe d'animation RTT

Contact : michel.lallement94@sfr.fr

Tél : 03 26 64 34 70 ou 07 88 77 30 48



ATELIER AUTO-MASSAGE DU VISAGE

le 3^{ème} jeudi de chaque mois

Initiez-vous au massage du visage pour des gestes simples et délicats, procédant par des effleurages, balayages et pressions



Bienfaits :

Relaxant, détente des muscles, élimine la fatigue, sensation de légèreté et éclat du teint.

Esthéticienne

depuis 24 ans.

Naturopathe et

professeur de yoga,

je vous donnerai des

petites astuces beauté.

Prochaine séance dédiée aux huiles essentielles

Jeudi 17 novembre de 14h à 15h

à l'Éveil dans la salle du haut

Coût de l'activité saison 2022-2023 : 38 € + adhésion à l'Éveil

Pour tous renseignements contactez Angélique : 07 86 63 65 85

AUTO MASSAGE DU VISAGE

Le visage se compose de nombreux muscles (plus de 40).

Grimaces, sourire, froncement de sourcils...

Chacun de ses muscles retransmet nos émotions et expressions quotidiennes sans même que nous ne nous en rendions compte. Mais à la fin de la journée, fatigue et tensions se sont accumulées et marquent notre peau.

L'auto-massage consiste à masser en douceur soi-même son visage pour stimuler la micro circulation lymphatique et sanguine et permettre d'activer la régénération cellulaire.

Ces gestes lents et profonds permettent de détendre les muscles, soulager les tensions du visage, oxygéner les tissus et aider à la bonne santé des cellules de la base de l'épiderme jusqu'à la formation de la couche cornée.

En associant la bonne huile de soin à un auto-massage du visage, il est possible de retrouver un état métabolique de la peau optimale en palliant les différentes problématiques cutanées comme l'acné, le manque de fermeté ou encore le manque d'éclat.

8 rôles de la peau

- Retenir l'eau
- Respirer
- Epurer les toxines
- Constituer des réserves
- Amortir les chocs
- Protéger des microbes
- Synthétiser la vitamine D
- Maintenir le corps à 37°

LES DIFFERENTS TYPE DE PEAUX

- Sèche
- Grasse
- Sensible et réactive
- Déshydratée
- Mixte

ENNEMIS DE LA PEAU

- Les radicaux libres (molécules d'oxygène dénaturées)

- Détruisent toutes les cellules vivantes et accélèrent le vieillissement cutané
- UV, tabac, pollution
- Le stress :
 - Contraction exagérée des muscles faciaux
 - Les cellules accroissent leur activité et les réserves s'épuisent
 - La peau n'est plus équilibrée
 - Fibres et collagène et élasticité de la peau diminuent

TRAITER PAR LES PRODUITS COSMETIQUES

MATIN

- Nettoyer avec un produit adapté (gel, lait, eaux florales)
- Sérum VIT C anti oxydant le matin
- Hydrater ou traiter ou/et Protéger des UV

SOIR

- Nettoyer
- Sérum rétinol ou acide hyaluronique
- Crème hydratante.... (HE)

TRAITER PAR L'ALIMENTATION ET COMPLEMENTS ALIMENTAIRE

- Une bonne digestion
- Légumes avec bêta carotène couleur orange précurseur de la vitamine A (rétinol), antioxydant et neutralise les radicaux libres et avoir un beau teint (carotte, patate douce, poivron rouge, potiron, tomate, abricot, mangue).
- La vitamine C est très importante pour prévenir l'oxydation cellulaire (important pour les fumeurs) agrumes, fruits, brocolis
- Collagène marin
- Huiles végétales et poissons gras OMEGA 3
- Faire du sport

TRAITER PAR DES MASSAGES

- Drainer, activer la circulation sanguine, détendre les muscles
- Le petit matériel de massage :
 - Le rouleau de massage
 - Le gua sha
 - Les mains



La section YOGA de SARRY
continue ses séances
mais nous transférons notre activité
au dojo du gymnase de Sarry
à partir du 7 novembre 2022.



Pour celles et ceux qui voudraient nous
rejoindre, nous vous donnons rendez- vous les jours suivants :

Au choix :

Les lundis de 16H30 à 18H puis 18H30 à 20H.

ou les mercredis de 17H15 à 18H45

au dojo du gymnase de la blaise (rue du bas), dans le prolongement des tennis.

Vous pourrez alterner vos séances ou le lundi ou le mercredi en conservant une séance unique par semaine.

Si intéressé(e), et pour plus d'informations,
nous vous conseillons d'appeler notre Professeure de Yoga :
Florence MOTHE – 06 08 13 67 97
ou contactez les référentes : 06 79 65 08 63 ou 06 19 84 67 74
de la section Yoga du Foyer l'Éveil de Sarry, avant de vous déranger.

Pour info 1 ou 2 cours de découverte offert(s) pour pratiquer le viniyoga qui s'adapte à tous les yogis, aux dames comme aux messieurs.

De plus, pour répondre à la demande, l'Éveil vous propose
un 3^{ème} créneau le mardi de 15h15 à 16h30
également au dojo du gymnase de la blaise (rue du bas)
avec la professeure Angélique BLAIZOT – 07 86 83 65 85

Elle pratique le yoga « viniyasa » qui est un mélange de mouvements, de postures empruntant fluidité et équilibre ; vous prendrez conscience de votre souffle, votre concentration en libérant vos tensions et votre stress.

Coût de l'activité : en sus de l'adhésion au foyer = 150€ pour la saison 2022 / 2023.

Pas de cours pendant les vacances scolaires.

YOGA VINYASA



Angélique vous fera découvrir son univers où vous découvrirez une pratique dynamique et douce, enchainant des postures, empruntant fluidité et équilibre. Conscience de votre souffle, concentration et libération de vos tensions et stress.

NOUVEAU JOUR ET HORAIRE

MARDI DE 15H15 A 16H30

au Dojo du Gymnase de la Blaise (rue du Bas)

Pour tous renseignements contacter ANGELIQUE

☎ : 07 86 63 65 85

THÉÂTRE

Les SARRYBIENS se produiront à la

**salle des fêtes de SARRY
le samedi 5 novembre à 20h30**

Suite à l'indisponibilité de certains membres de la troupe, la séance initialement prévue le vendredi 4 novembre a dû être **annulée**. Pour compenser, une autre représentation aura lieu à :

**la salle Pelloutier de Châlons
le samedi 26 novembre à 20h**

Au programme : deux comédies qui traitent de la vie de couple... pas forcément sur le mode «glamour» et dont voici un bref aperçu.

- *Le samedi 5 novembre* :
 - *Mauvaise pioche* Entrée 10 €
 - *Faux départ* Gratuit pour les moins - 13 ans

- *Le samedi 26 novembre* :
 - *Faux départ*
 - *Une famille en or*

- **MAUVAISE PIOCHE**

Comment sauver son mariage quand on rentre à pas d'heure les chaussures à la main et que madame commence à avoir des soupçons ? C'est simple, il suffit d'avoir de l'imagination... et notre mari volage en a à revendre. Il va élaborer un plan pour le moins original... Reste à savoir si son exécution sera conforme à ses attentes... Pas sûr d'autant qu'il doit s'attacher les services d'une tierce personne pour arriver à ses fins. Mais la dite personne n'a pas franchement le profil ni les « compétences » pour ce genre de « tâche ».

Il va falloir improviser, rattraper les bourdes... Le résultat sera-t-il au rendez-vous ? Madame va-t-elle tomber dans le piège ? Devinez...

- **FAUX DÉPART**

Un couple, un « vieux couple » sans histoire, du moins apparemment... 30 ans de vie commune 3 enfants en pleine santé, une vie professionnelle bien remplie, une retraite qui s'annonce paisible et puis un soir ordinaire, Madame se « rebiffe » pour un motif futile. En fait, elle a besoin de parler, de faire le point... sur sa vie de couple... rien que ça....

Tous les ingrédients sujets aux sautes d'humeur et à l'exaspération vont y passer : les défauts, les habitudes, l'amour, l'éducation, les manies... le tout balancé avec un humour « vachard » et beaucoup de dérision.

Si vous n'avez jamais vécu au moins une des situations évoquées dans cette pièce, c'est que vous êtes d'une mauvaise foi évidente.

- **UNE FAMILLE EN OR**

Tout semble normal dans cette famille. Le couple est soudé et partage une vie faite d'altruisme, de générosité, d'humanité, valeurs qu'ils ont inculquées à leurs enfants.

Ces derniers ont quitté le cocon familial depuis longtemps mais tout ce petit monde continue à se voir très régulièrement. Une famille presque parfaite en somme.

Jusqu'à ce qu'un évènement assez rare survienne qui est accueilli normalement avec joie et rend les gens heureux, enfin pas toujours.

La preuve avec cette histoire rocambolesque et drôle à découvrir.

A vous de juger.



SOPHRO MEDITATION

Les séances ont repris le 15 septembre sous la conduite de Paola, diplômée de l'ESNE* de Reims.

Elles ont lieu le jeudi de 17h15 à 18h15 - 18h30 à 19h30 et le vendredi de 14h15 à 15h15.

Quelques personnes ont fait un ou deux essais sans donner suite ; d'autres se sont inscrites (lors du forum ou par téléphone) mais ne se sont pas présentées.

Nous sommes **34 inscrits** répartis dans 3 groupes dont 4 hommes.

Les groupes 1 et 3 sont au complet, il reste quelques places dans le groupe 2 (le jeudi de 18h30 à 19h30)



Renseignements : 07 87 37 20 45 ou 06 67 65 63 74

*ESNE : Ecole de sophrologie du Nord-Est

BODY KARATÉ

Tous les jeudis de 19h30 à 20h30
au dojo du complexe sportif Sarry
Route de Sogny – 51520 SARRY

Comme chaque année, la section BODY KARATÉ participe à l'opération OCTOBRE ROSE à sa manière. A Sarry, elles sont toutes venues avec une touche de ROSE. Une vente de porte-clés au profit de l'Association "Actions croisées" est aussi organisée.

Il y aura aussi un événement HALLOWEEN comme chaque année.



Pour toute information, n'hésitez pas à contacter Sandrine au 06 75 24 05 49

**Les
Associations**

**Les
Commerçants
et autres**

**vous invitent à lire
leurs articles**

Peut-être ignorez-vous notre existence !

Association créée en 2002 après l'accident mortel survenu le 19 mars 2002 de Mr Michel HÉRY à l'intersection du RD 80 et de la RN 44.

Un collectif comprenant les Mairies de Sarry, Moncetz-Longevas, Chepy, Saint-Germain la Ville, l'association de Chepy et celle de Sarry ci-dessus désignée a eu pour but la mise en 2 X 2 voies de cette portion de RN entre Châlons en Champagne et Saint Germain la Ville.

A la suite de toutes les démarches entreprises par ce collectif, des remboursements des communes concernées ont été réalisés, une maison a été expropriée et démolie et aujourd'hui le foncier de l'emprise totale de la déviation dite « de Chepy » appartient à l'Etat, c'est-à-dire l'intégralité de la partie 1 X 2 voies entre Châlons en Champagne et Saint Germain la Ville.

Pour des raisons de financement, une première tranche a été décidée consistant en un contournement de LA commune de Chepy par la mise en 2 X 2 voies. L'inauguration a eu lieu le 12 novembre 2018.

Ensuite était prévue la continuité des travaux, à savoir la mise en 2 X 2 voies de l'entonnoir entre Châlons en Champagne et Moncetz-Longevas.

Depuis la fin des travaux initiaux, de concert avec la Municipalité Sarrysienne (qu'il faut de temps en temps booster) de nombreuses démarches ont été entreprises tant auprès des acteurs Nationaux (Ministre des Transports, Préfet, Députés) que Régionaux (Vice-Président chargé des routes et Vice-Présidente de la Commission Agricole) que Départementaux (Président et conseillers Départementaux) et locaux (Châlons en Champagne et communauté d'agglomération). Toutes ces démarches restent sans réponse alors que chacun est convaincu de la nécessité de réaliser ces travaux.

Les Services Préfectoraux, conscients des difficultés de circulation ont, par arrêtés, décidé une **limitation à 70 Km/h avec radar** et des **interdictions de tourner à gauche** empêchant aux Sarrysiens et autres riverains l'accès au bassin d'emploi de Saint Martin – Recy et à la Zone Commerciale de Saint-Memmie, sauf à venir **grossir le flux de véhicules en milieu urbain Châlonnais, ou traverser le parking de l'hypermarché Carrefour, ou passer devant un collège de 700 élèves à Saint-Memmie, ou emprunter la rue de la Creusotte à Moncetz-Longevas.**

- **Le 19 janvier 2022 un nouvel accident mortel s'est produit dans cet entonnoir.**
- **Le 11 octobre dernier un accident entre un ensemble agricole de Sarry et un véhicule s'est produit, le chauffeur du véhicule souffrait de blessures graves au moment de sa prise en charge par les pompiers.**

Le Département de la Marne va combler le déficit de l'europort de Vatry à hauteur de 3 millions d'euros, il faut savoir que le **frêt annuel** de Vatry est d'environ **30 000 tonnes**, soit l'équivalent d'une **demie journée** de poids lourds sur la RN 44.

Aujourd'hui transite sur ce tronçon **28 000 véh./jour (1véh/3secondes)** dont environ **7 000 poids lourds**. (env. 210 000 tonnes).

Aujourd'hui les accidents sont **de plus en plus graves**.

Aujourd'hui le **monde agricole a des difficultés** pour accéder à ses terres.

Aujourd'hui les **nuisances sonores et olfactives** sont à certaines heures insupportables.

POUR LA SECURITE DE TOUS ET AFIN DE CONTRAINDRE LES DECIDEURS A TERMINER LES TRAVAUX REJOIGNEZ NOUS EN VOUS FAISANT CONNAITRE A L'ADRESSE MAIL : sarry-rn44@orange.fr

Pas de cotisation - L'UNION FAIT LA FORCE



ASSOCIATION
DES 2 VILLAGES
DE LA BLAISE



L'ASSOCIATION FAMILLES RURALES DES DEUX VILLAGES DE LA BLAISE

**CHERCHE ANIMATEURS (A PARTIR DE 16 ANS)
POUR LE CENTRE DE LOISIRS DE MONCETZ**

**VOUS AVEZ ENVIE D'ENCADRER DES ENFANTS ?
ALORS N'HESITEZ PAS A NOUS CONTACTER !!!!**

**VOUS SOUHAITEZ PASSER VOTRE BAFA ?
L'ASSOCIATION PEUT :**

- **VOUS ACCOMPAGNER DANS VOS DEMARCHES,**
- **FINANCER UNE PARTIE DE VOTRE FORMATION,**
- **VOUS PROPOSER DES STAGES REMUNERES
POUR VALIDER VOTRE FORMATION.**

Mail : contact@ufr2blaise.fr



CAFÉ DU COMMERCE

Soirée dégustation du Beaujolais Nouveau

Jeudi 17 novembre

de 19h à 21h30



Venez goûter et apprécier
deux verres de Beaujolais Nouveau
servis avec un assortiment
de charcuteries et fromages
présenté en assiette individuelle plus un dessert
au prix de 20€
(à consommer avec modération)

Réservation souhaitée

Tel : 03 26 21 40 94

SOIRÉE BEAUJOLAIS

***SAMEDI 19 NOVEMBRE
SALLE DES FÊTES
de SARRY à 20 h 30***

Adulte : 14€

Enfant 5 à 12 ans : 8€

*(assiette cochonnailles + fromage
+dessert et pain)*

Uniquement sur RESERVATIONS

Samedi 12 novembre :

10h à 11h30 en mairie

Organisée par l'Amicale des fêtes de sarry

Marché de Noël



le 4 décembre

de 10h à 18h

à la salle des fêtes de Sarry



Renseignements pour les inscriptions :

@ : amicaledesfetes.sarry51@gmail.com

☎ : 07 66 16 01 79

Organisé par l'amicale des Fêtes

Marché de Noël

Les commerçants ainsi que la Mairie de Sarry organisent un marché de Noël le

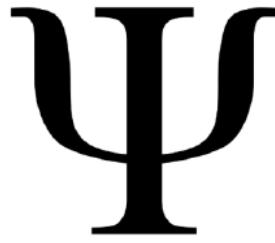
Dimanche 11 Décembre 2022 de 9h à 13h sur la Place du commerce.

Artisans, créateur, producteurs, commerçants.

Vente de vin et jus de pomme chaud, restauration sur place
De nombreuses idées cadeaux vous y attendent.

Selfie avec le Père Noël, Animations, Boite aux lettres du Pôle Nord, Lot à gagner.

Nous vous attendons nombreux



OUVERTURE LE JEUDI 3 NOVEMBRE

CABINET DE PSYCHOTHERAPIE

BOUDINOT MATHIEU

PSYCHOPRATICIEN

5, rue de l'église

51520 SARRY

PRISE DE RENDEZ-VOUS :

06 51 18 74 05

ou

<https://mathieuboudinot.com/sarry>



**BOUDINOT Mathieu Psychopraticien à Sarry
(Châlons...**

www.primocreno.com



Cabinet d'Ostéopathie

Ouverture prévue le 2 novembre 2022

Prise de rendez-vous à partir du 17 octobre

sur DOCTOLIB ou au 06 66 91 02 38

Jian-Luca BELOTTI

Ostéopathe D.O.

5 rue de l'église

51520 SARRY

Libération émotionnelle & énergétique

Séances individuelles sur rendez-vous à Sarry

Spécialiste de l'Eft je vous reçois en séance individuelle pour :

- Libération émotionnelle*
- Relaxation*
- Guidance*

Amandine DULUC - 07 67 06 35 49

J'écoute donc tu es Coaching

Retrouvez moi sur Facebook & Instagram

Offre de novembre :

5€ de remise sur une séance de méditation sur simple présentation de ce feuillet



Salon L'atelier des embellis
Place du commerce
51520 SARRY
06 37 66 70 28
ou
03 26 66 19 40

L'automne est bien installé et vos coffrets de NOËL aussi!

Pour cette première année, nous vous facilitons vos idées cadeaux. Venez découvrir vos coffrets dans notre salon!

- *Coffrets haut de gamme Sebastian : Shampoing + masque + votre huile format voyage offerte
= 59€90
- *Coffrets Wella : Shampoing + masque + votre huile format voyage offerte
= 39€90

* Venez les découvrir au salon ou sur nos réseaux sociaux.

NOUVEAUTE : Retrouvez une gamme de produits GHD ainsi que leurs appareils électriques dans votre salon !

Ce n'est pas tout! Il est également possible d'offrir une carte cadeau à un de vos proches, ou de vous faire plaisir.
Avec la valeur de votre choix, pour une validité de 6 mois.

Nous vous remercions de la confiance que vous accordez à votre nouvelle équipe,
Marine, Justine, Pauline et Lalie.

RETROUVEZ NOUS SUR :
Facebook : latelier_des_embellis
Instagram: latelier_des_embellis

Votre salon :

Elodie Coiffure



fête ses **5 ans !!!**

Pour l'occasion, je vous propose un tirage au sort afin de gagner 2 coffrets produits d'une valeur de 40€ chacun à partir du 01 novembre 2022.

Pour gagner il vous suffit de remplir le coupon ci-dessous et de le déposer dans l'urne installée au salon :

Elodie Coiffure, Le château rue basse 51520 Sarry

Tirage au sort le 22 novembre 2022 à 18h30 !



American Crew, Coffret homme, 4 produits



Eugene Perma, Collection nature, Femme

Bulletin de participation pour le tirage au sort du salon Elodie Coiffure.

Date butoir : 22 Novembre 2022 18h30

Nom et prénom du participant : _____

Adresse : _____

Numéros de téléphone : _____

NOUVEAUTE au Salon ELODIE COIFFURE

Dès le 01 Décembre 2022

Votre service coloration évolue en CARMEN RITUEL par Eugene Perma :

- 0% d'ammoniaque, 20% d'Huiles Végétales Biologiques, 95% d'Origine Naturelle
- PERFORMANCE COULEUR, BEAUTE DU CHEVEUX ET CONFORT DU CUIR CHEVELU
- Couleur PERMANENTE ou TON SUR TON
- Convient à TOUS LES CUIRS CHEVELU

SANS résorcine, ammoniaque, PPD, huiles minérales.

Packaging 100% recyclables.

Fabriqué à REIMS.

Votre prestation SUR MESURE au tarif de 75€ (au lieu de 65 €)

Une Consultation suivie du Rituel complet en 3 étapes :

Coloration sur mesure

Gelée lavante rééquilibrante

Baume soin perfecteur

Votre coupe et votre coiffage.

Réserver votre RDV sur le site www.Planity.fr à la rubrique Elodie Coiffure Sarry, par téléphone au

06.59.84.57.80

Ou directement à l'adresse suivante :

Elodie Coiffure

Le château rue basse, 51520 Sarry

Lundi et mercredi 9h-12h

Mardi, jeudi, vendredi 9h-18h

Samedi 9h-16h

Le Petit Sarrysien

Pour Noël, nous vous proposons de préparer vos paniers garnis, corbeilles de fruits,...

Nous serons présentes lors du Marché de Noël le **dimanche 11 décembre** sur la place du commerce avec nos produits locaux, paniers, fruits ainsi que Vin et Jus de Pomme Chaud.

Notre plaquette de Noël sera prête début Décembre pour toutes vos commandes.



Ouvert du Mardi au Samedi de 8h30 à 12h30 et de 15h30 à 19h30

Les Dimanches et jours fériés de 8h30 à 12h30



Achillée millefeuille

Magasin associatif bio



La monnaie libre est dans votre magasin !

Pour plus d'infos allez sur notre site internet à la page « nouvelles » <https://www.achilleemillefeuille.fr>

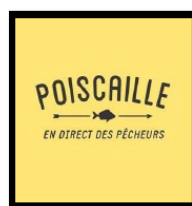
Au magasin : des compléments pour vous accompagner dans le changement de saison.

Chaque jeudi de 15h à 18h, Charline, naturopathe est à votre écoute.

Lundi 15h-19h

Mardi, mercredi, jeudi 9h -13h et 15h -19h

Vendredi, samedi 9h -19h



Arrivage le samedi matin : <https://www.poiscaille.fr>



Dates à retenir

05/11	Ouverture bibliothèque pendant les vacances scolaires (page 4)
05/11	Représentation des Sarrybiens à Sarry (pages 20-21 et 22)
Jusqu'au 10/11	Fermeture bibliothèque (page 4)
18/11	Assemblée Générale de l'Éveil (page 3)
17/11	Soirée Beaujolais café du commerce (page 28)
19/11	Soirée Beaujolais à la salle des Fêtes de Sarry (page 29)
26/11	Représentation des Sarrybiens salle Pelloutier (pages 20-21 et 22)
04/12	Marché de Noël (renseignements pour inscription, page 30).
11/12	Marché de Noël (page 31)

Les articles pour l'Éveil Infos du mois
de **DÉCEMBRE** et **JANVIER**
sont à transmettre par mail:

christianfrancoise.geyer@gmail.com

eveil-de-sarry@wanadoo.fr

au plus tard

LE JEUDI 17 NOVEMBRE 2022